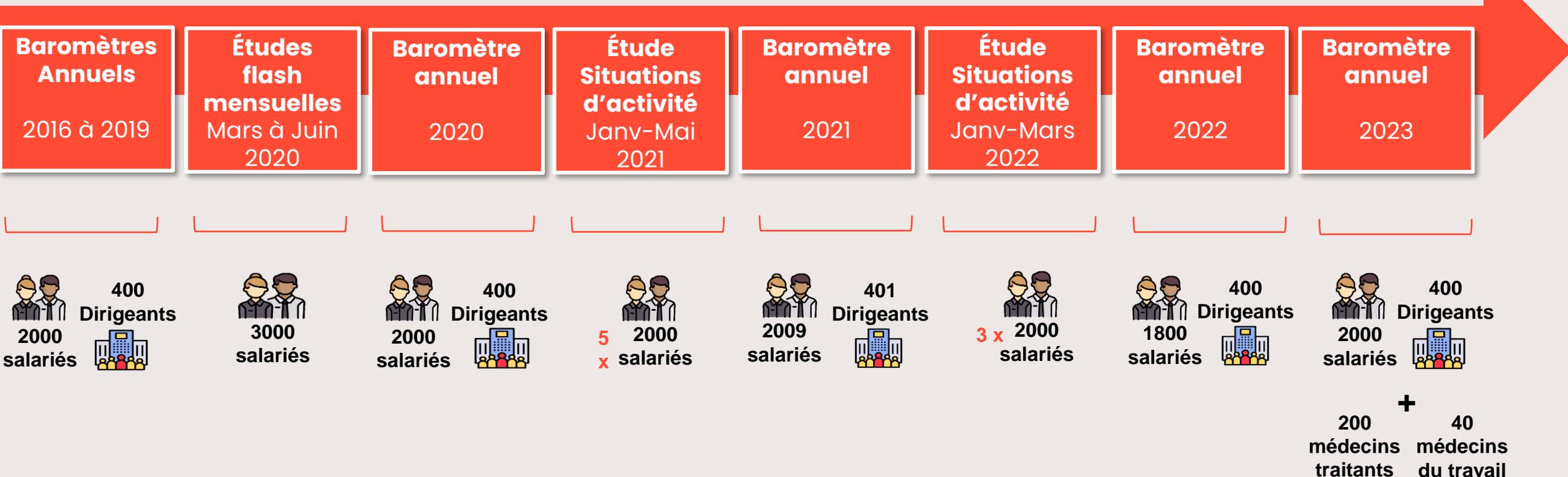


Baromètre annuel Absentéisme 2023

Regards croisés salariés et dirigeants face à l'arrêt maladie

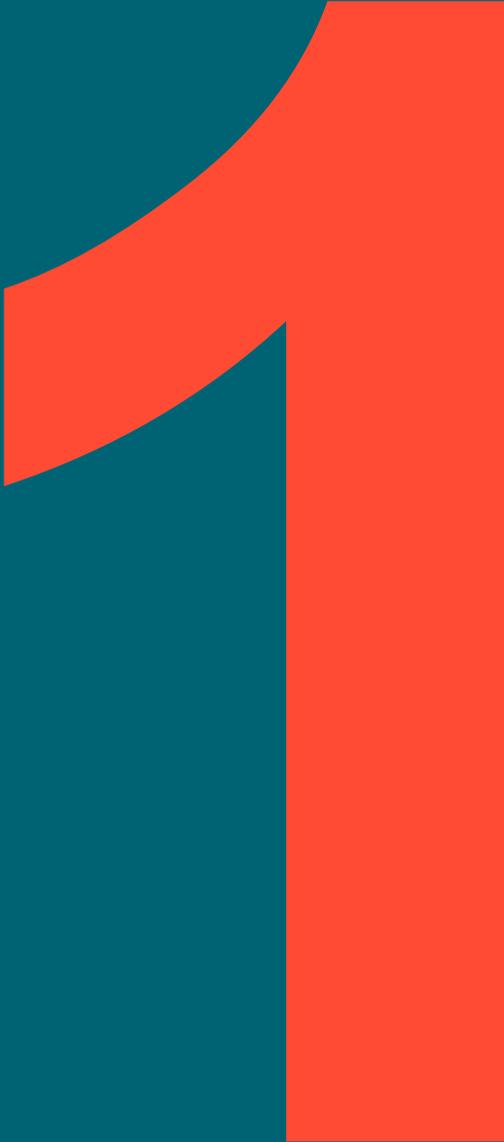
Un dispositif d'enquêtes inégalé depuis 2016 enrichi cette année d'une interrogation de médecins (médecins traitants et médecins du travail)



Études réalisées auprès d'échantillons représentatifs de la population active **salariée du secteur privé** en France dans les entreprises **d'au moins 1 salarié**

SOMMAIRE

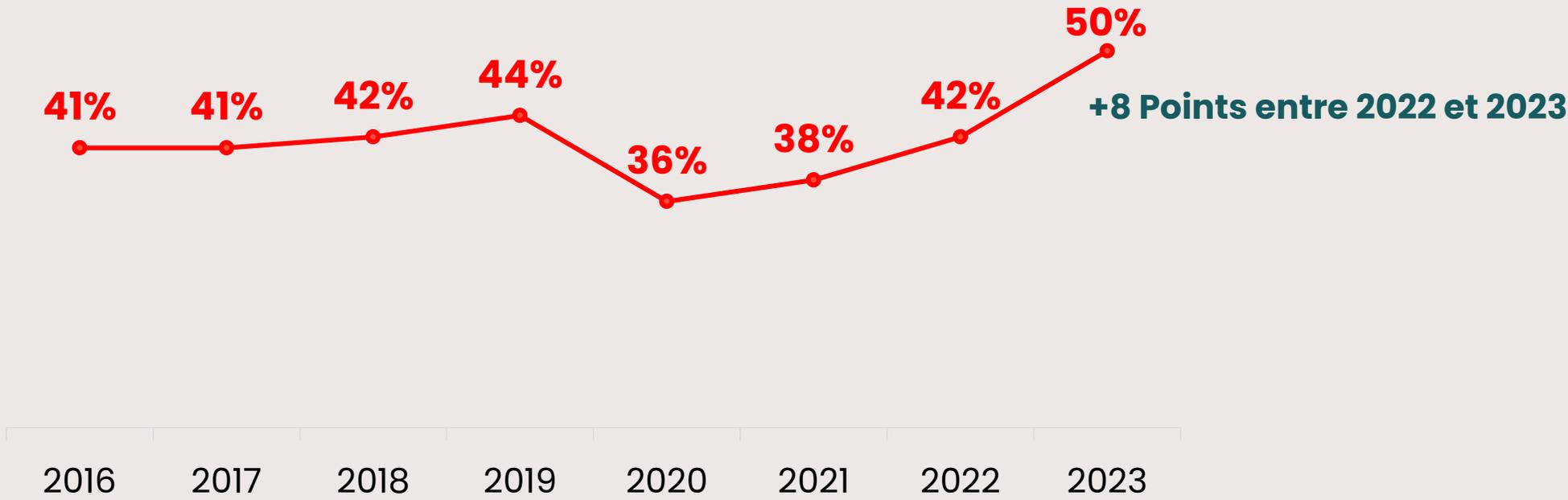
- 1 Avec 50% des salariés arrêtés au moins une fois dans l'année, l'absentéisme maladie atteint son plus haut niveau depuis 2016
- 2 Une hausse significative des arrêts longs pour troubles psychologiques
- 3 Les managers concernés à double titre par l'absentéisme maladie
- 4 Une prévention encore insuffisante



Avec 50% des salariés arrêtés au moins une fois dans l'année, l'absentéisme maladie atteint son plus haut niveau depuis 2016

L'absentéisme maladie atteint cette année un niveau record, avec 50% de salariés arrêtés au moins une fois cette année

EVOLUTION DU TAUX DE PRESCRIPTION D'ARRÊT DE TRAVAIL (SUITE À MALADIE, ACCIDENT DU TRAVAIL,..)

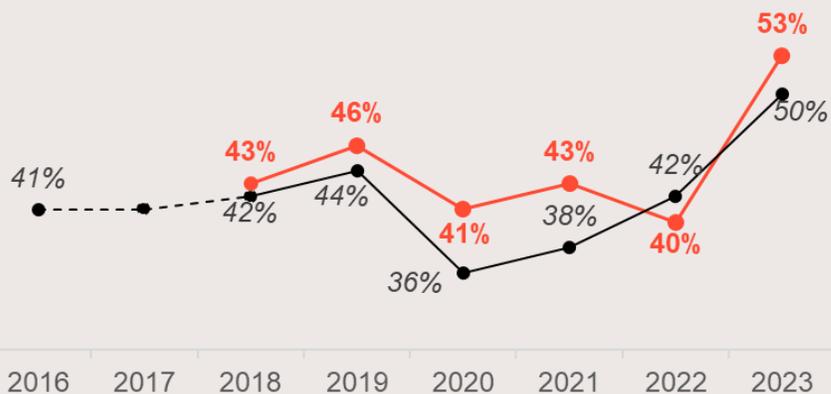


Managers et jeunes : une forte progression de l'absentéisme maladie

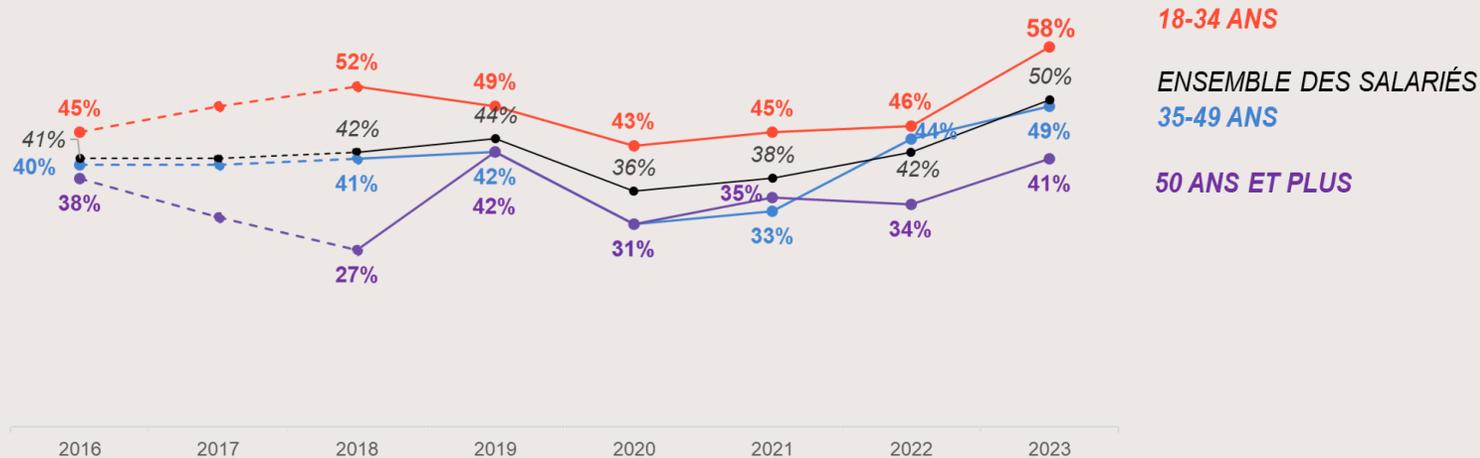
PRESCRIPTION D'ARRÊT DE TRAVAIL

Au cours des 12 derniers mois, un médecin vous a-t-il prescrit un arrêt de travail (suite à une maladie, un accident de travail...) que vous l'ayez pris ou non ?

MANAGERS



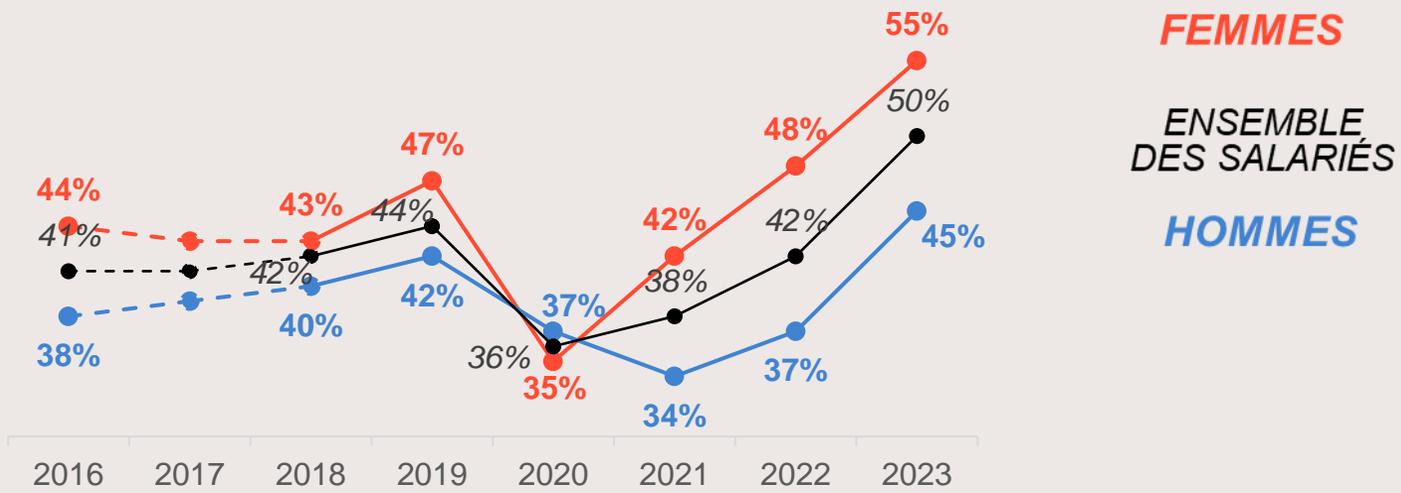
JEUNES



Les femmes : fortement touchées par l'absentéisme

PRESCRIPTION D'ARRÊT DE TRAVAIL

Au cours des 12 derniers mois, un médecin vous a-t-il prescrit un arrêt de travail (suite à une maladie, un accident de travail...) que vous l'ayez pris ou non ?



Un absentéisme plus fort chez les salariés les **moins engagés** dans leur travail

PRESCRIPTION D'ARRÊT DE TRAVAIL

Au cours des 12 derniers mois, un médecin vous a-t-il prescrit un arrêt de travail (suite à une maladie, un accident de travail...) que vous l'ayez pris ou non ?



L'accélération des arrêts s'identifie également par la hausse des arrêts multiples

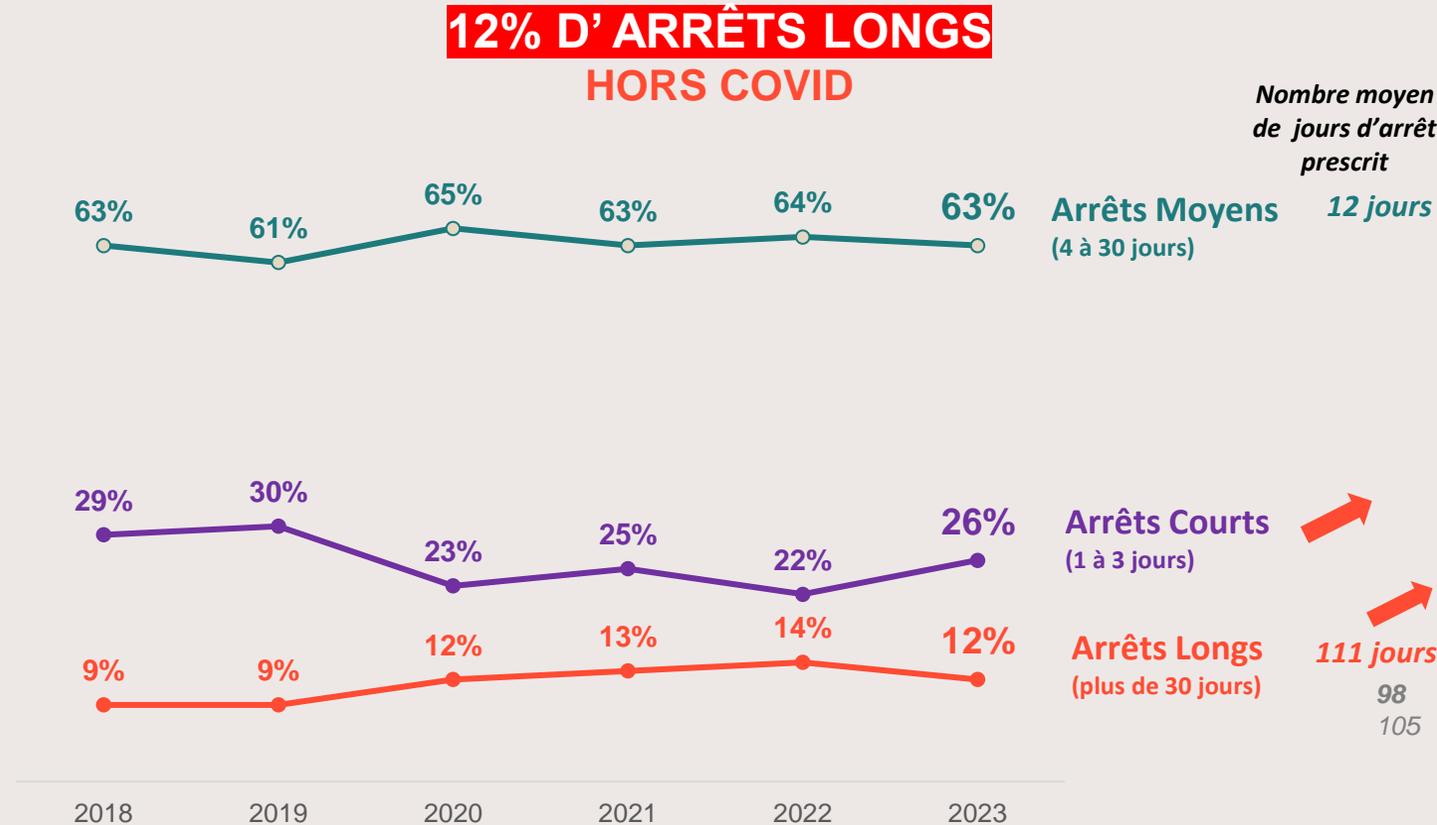
45% des salariés ont connu au moins 2 arrêts dans l'année

50% de salariés arrêtés

DES ARRÊTS MULTIPLES
AU DES COURS DES 12 DERNIERS MOIS

45% ont été arrêtés au moins 2 fois
(+ 4 points vs 2022
et + 8 points vs 2018)

et 18% au moins 3 fois



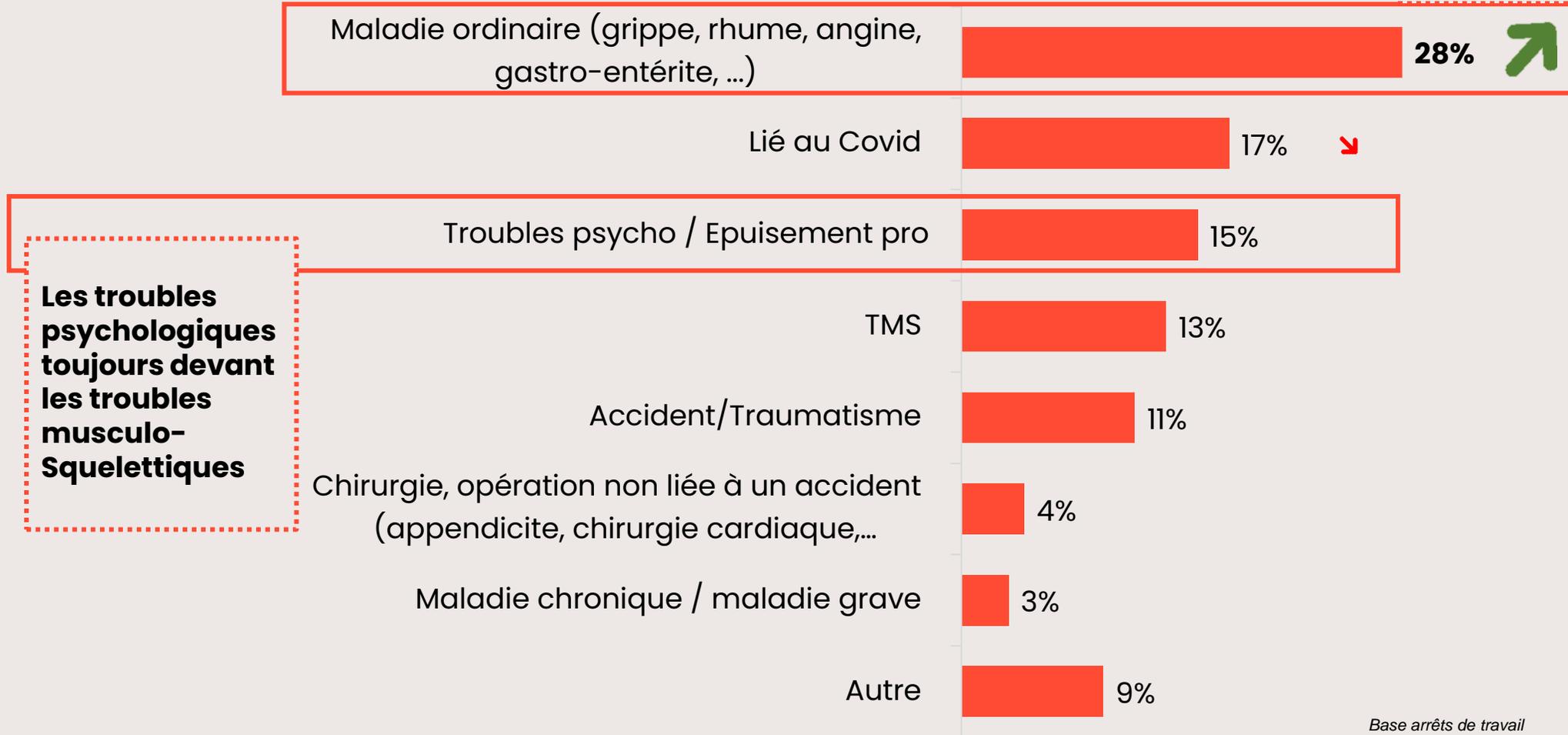


Une hausse significative des arrêts longs pour troubles psychologiques

Une baisse des arrêts liés au Covid ; les maladies ordinaires reprennent le dessus

Ancrage des arrêts pour motif psychologique

La part des arrêts liés à la maladie ordinaire a progressé de 7 points vs 2022 ; celle liée au Covid a diminué de 5 points



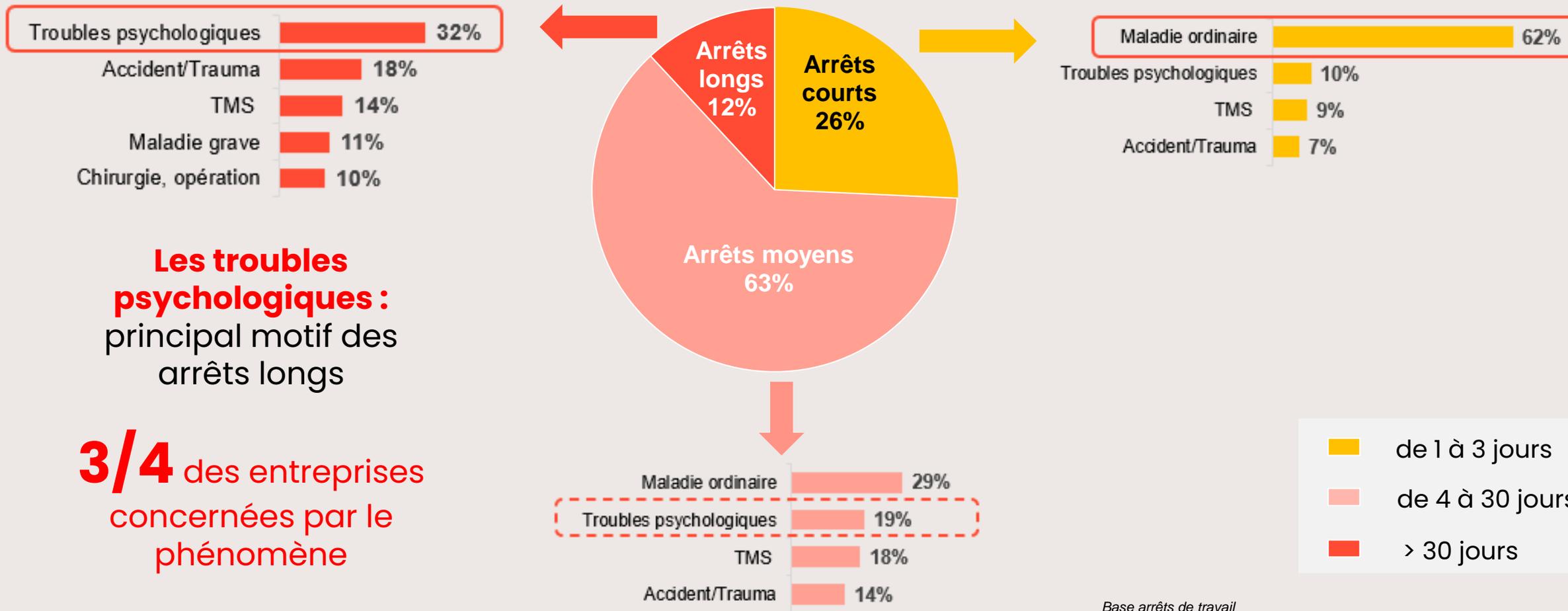
Base arrêts de travail

* Autre : Troubles gynécologiques., Arrêt pathologique prénatal et autres

Un **arrêt long** sur 3 est lié à des troubles psychologiques

Une part en hausse multipliée par 2 en 3 ans

MOTIFS DES ARRÊTS DE TRAVAIL PRESCRITS SELON LEUR DURÉE – **HORS COVID**



Les troubles psychologiques :
principal motif des arrêts longs

3/4 des entreprises concernées par le phénomène

Base arrêts de travail

Zoom sur les arrêts pour troubles psychologiques

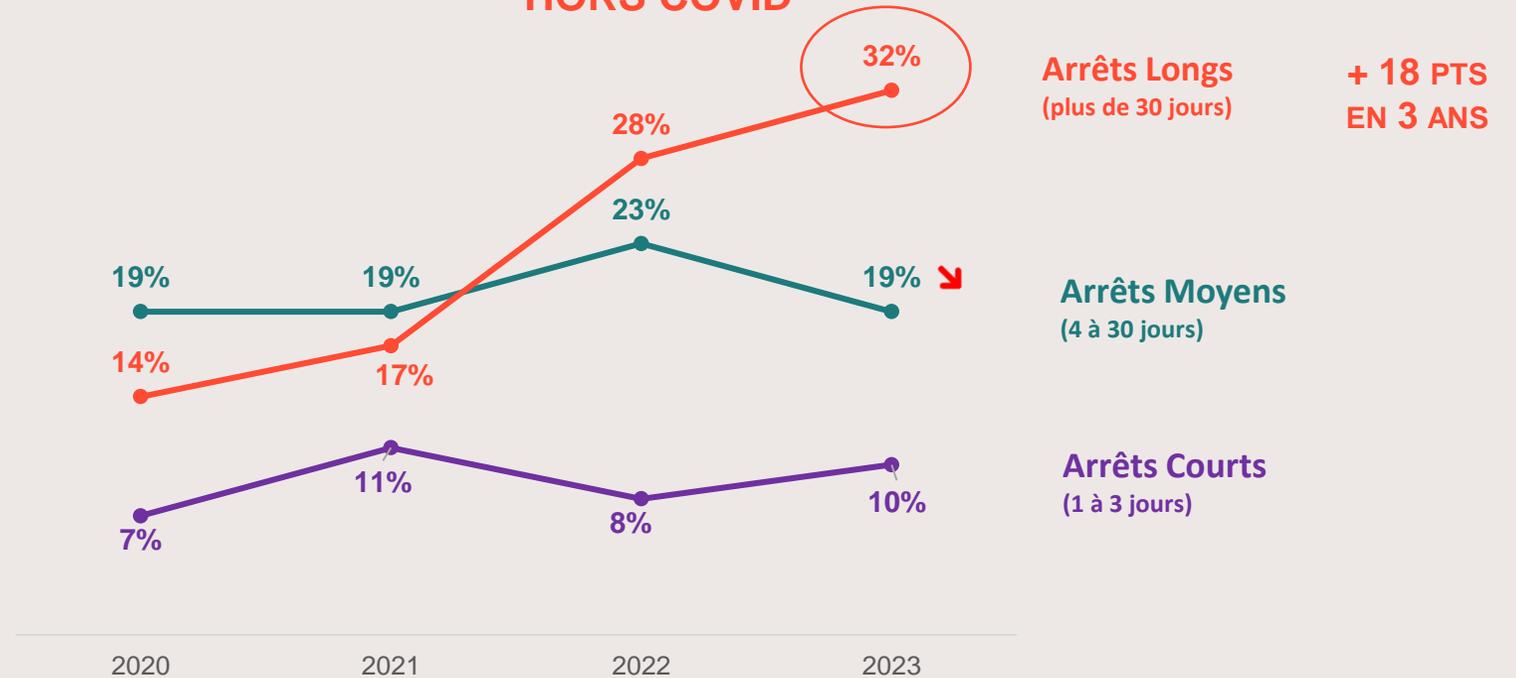
Une très forte progression parmi les arrêts longs : +18 pts en 3 ans.

18%

des arrêts prescrits le sont
pour troubles psychologiques
(hors COVID)

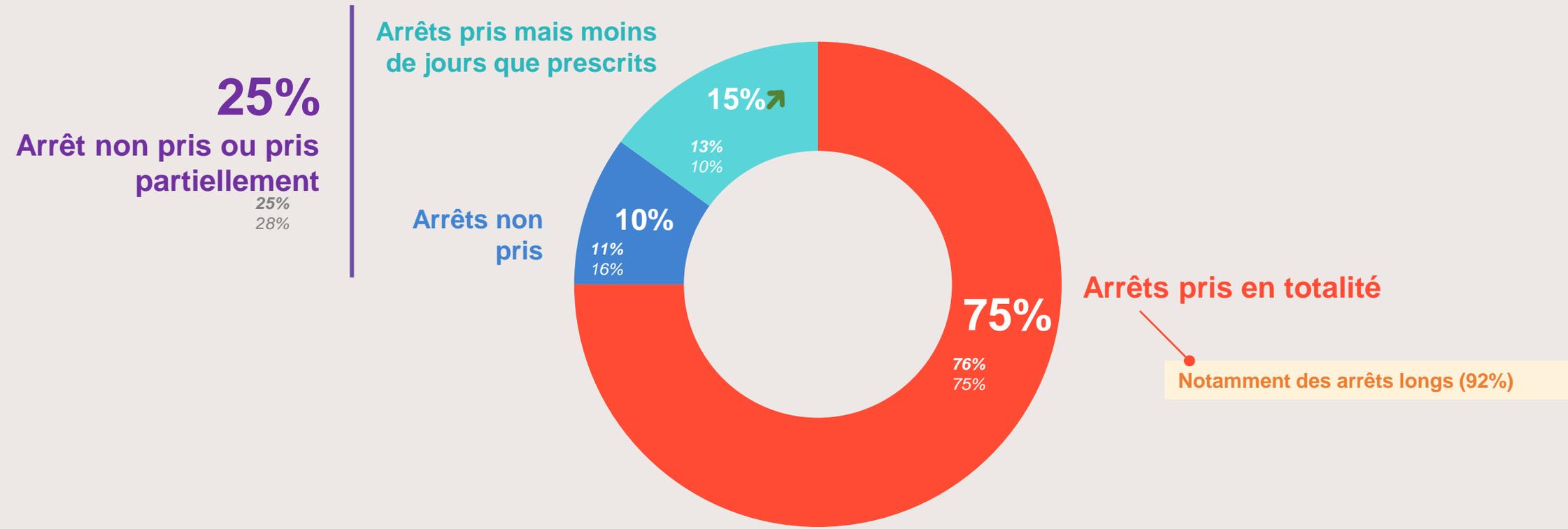
95% des médecins voient émerger
les troubles psychologiques
comme motif d'arrêt maladie
depuis un ou deux ans.

PART DES ARRÊTS POUR TROUBLES PSYCHOLOGIQUES PARMIS LES ARRÊTS HORS COVID



Toujours autant d'arrêts prescrits **non respectés** : un quart des arrêts non pris ou pris partiellement

* Si plus de 3 arrêts prescrits par un répondant, les réponses ont été recueillies sur les 3 derniers arrêts



3

Les managers concernés à double titre par l'absentéisme maladie

Evolution des principaux indicateurs chez les managers

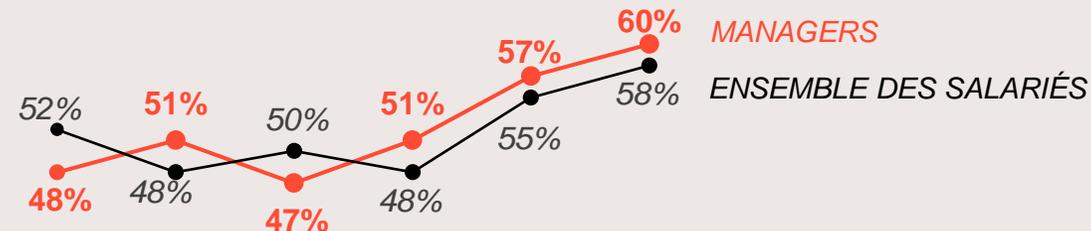
Les managers sont toujours plus nombreux que l'ensemble des salariés à continuer à travailler en cas de maladie

PRESCRIPTION D'ARRÊT DE TRAVAIL

(suite à une maladie, un accident de travail...) pris ou non ?

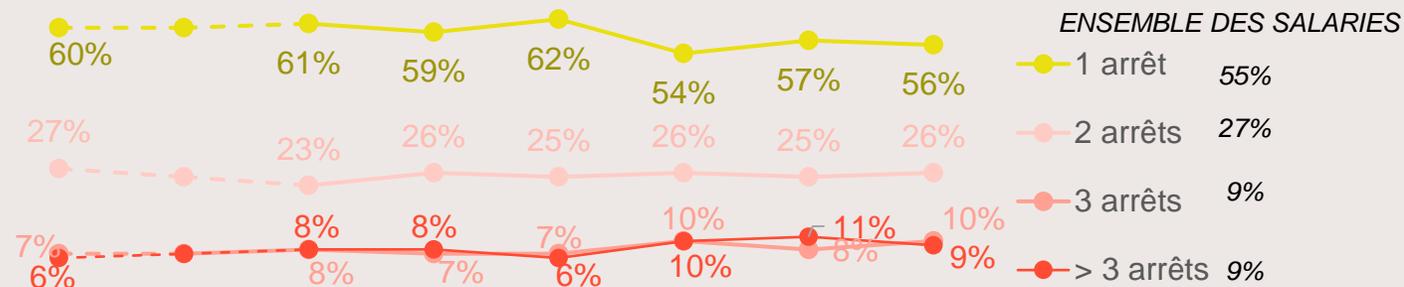


ARRÊTS POUR MALADIE AU COURS DES DEUX DERNIÈRES ANNÉES

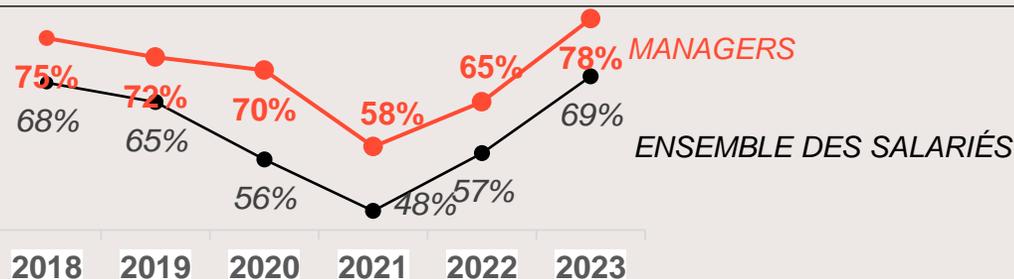


NOMBRE D'ARRÊTS PRESCRITS AU COURS DES 12 DERNIERS MOIS

Base : managers ayant eu au moins 1 arrêt dans l'année

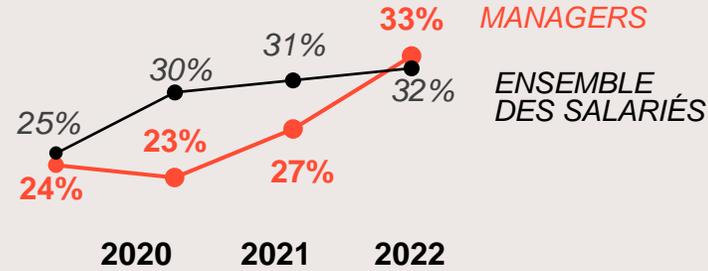


A DÉJÀ TRAVILLÉ PENDANT UNE MALADIE AU COURS DES 12 DERNIERS MOIS

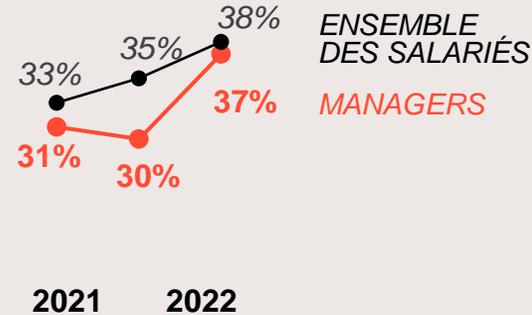


Evolution des principaux indicateurs chez les managers

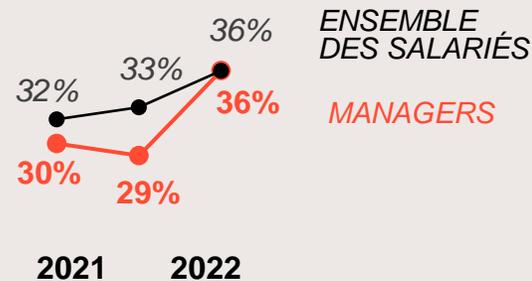
JUGE SON ETAT DE SANTÉ MOYEN / MAUVAIS



JUGE SON ETAT DE SANTÉ PHYSIQUE MOYEN / MAUVAIS



JUGE SON ETAT DE SANTÉ MENTALE MOYEN / MAUVAIS



Près de 3 managers sur 10 estiment que **les arrêts maladies pour troubles psychologiques ont progressé** dans leur équipe depuis un an

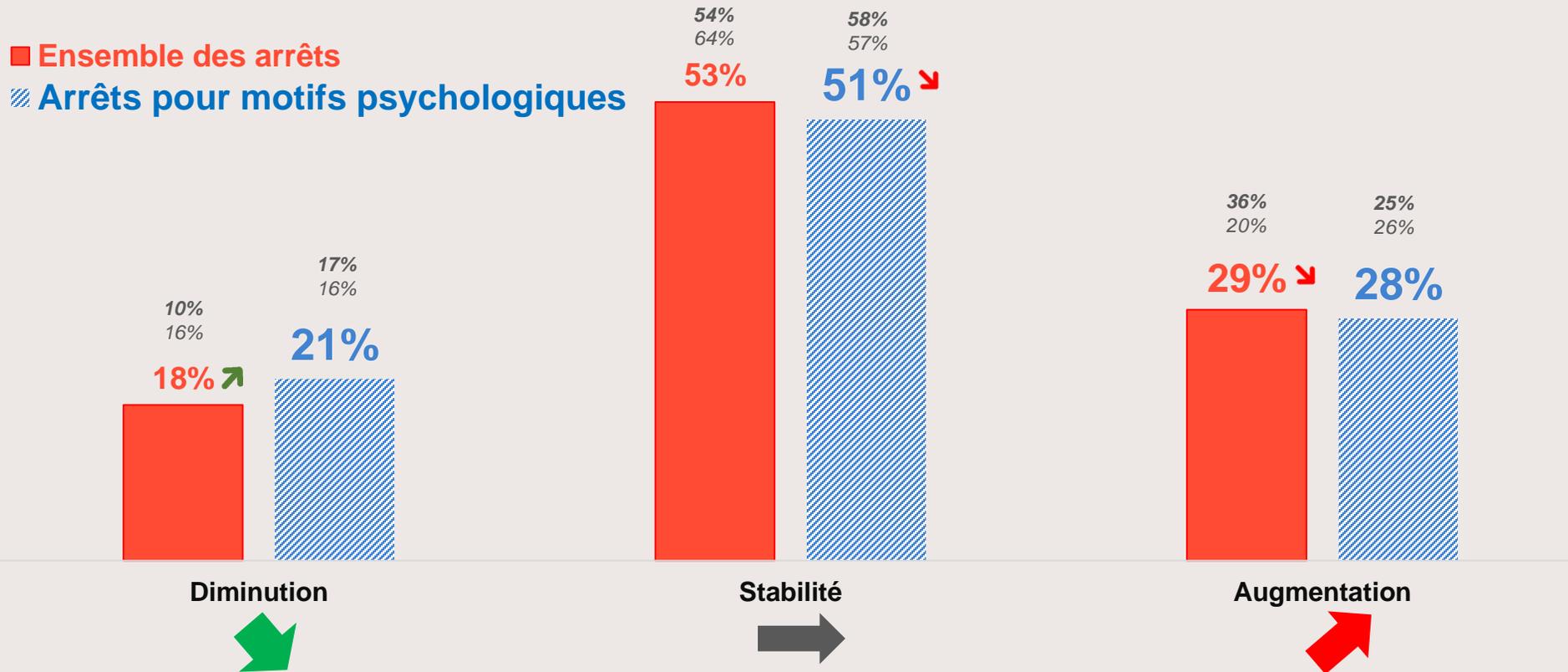
DYNAMIQUE DES ARRÊTS MALADIES DEPUIS LA CRISE

Q72. Par rapport à il y a un an, estimez-vous qu'au sein de votre équipe, il y a eu... ?

Q73. Et par rapport à il y a un an, en ce qui concerne les arrêts maladie ayant pour motif des troubles psychologiques (dépression, anxiété, stress, épuisement professionnel, burn-out...), estimez-vous qu'au sein de votre équipe, il y a eu ... ?

Base managers : 350

En 2022, il était précisé "depuis le début de la crise sanitaire" au lieu de "Par rapport à il y a un an"

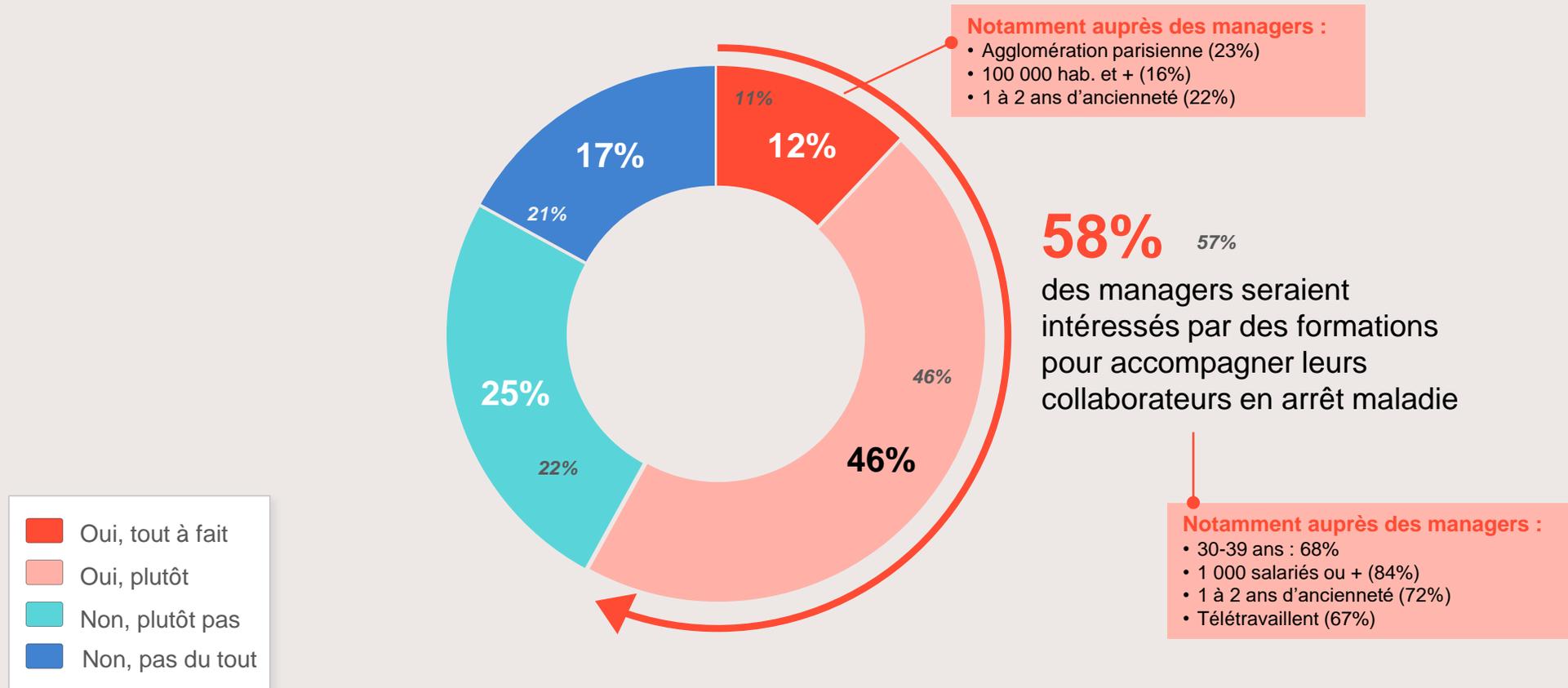


Une majorité de managers serait intéressée pour se former à l'accompagnement des collaborateurs en arrêt maladie

INTÉRÊT POUR DES FORMATIONS À L'ACCOMPAGNEMENT DES COLLABORATEURS ARRÊTÉS

Q73BIS. Seriez-vous intéressé par des formations pour accompagner vos collaborateurs en arrêt maladie (services e-learning, webinaires, pour apprendre à détecter les signaux faibles, agir pendant leur absence, accompagner leur retour...)?

Base managers : 350



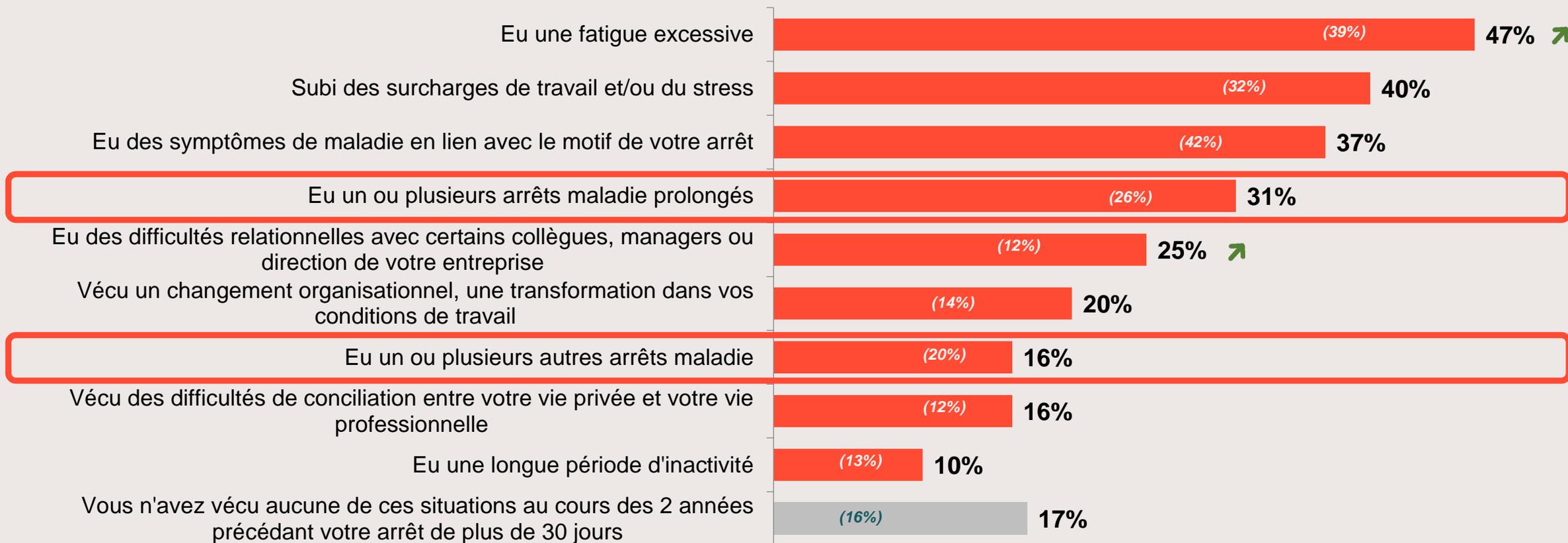
4

Une prévention encore insuffisante

Quelques **signes avant-coureurs** de l'arrêt long à surveiller : la fatigue excessive, la surcharge de travail ou le stress et des difficultés relationnelles au travail

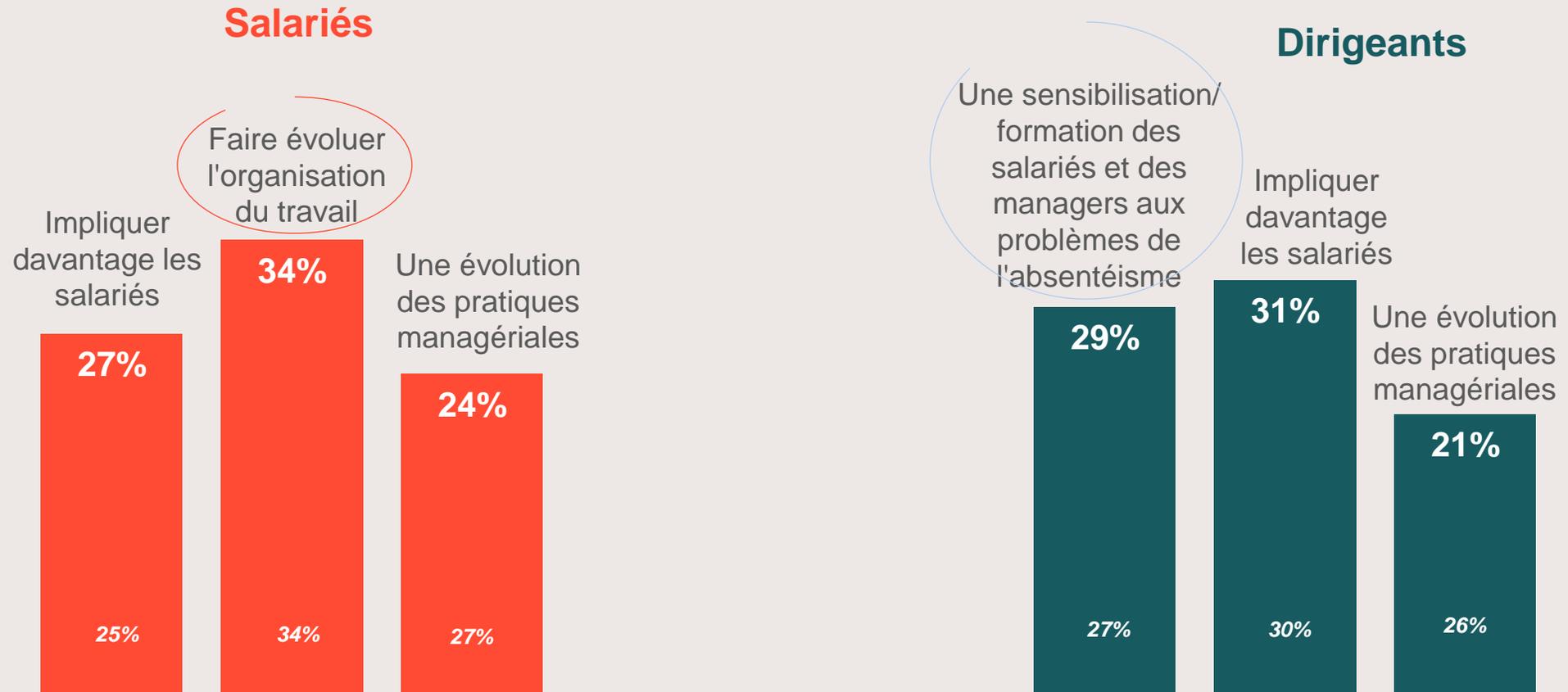
SITUATIONS VÉCUES AU COURS DES 2 ANNÉES PRÉCÉDANT UN ARRÊT LONG

Vous avez...



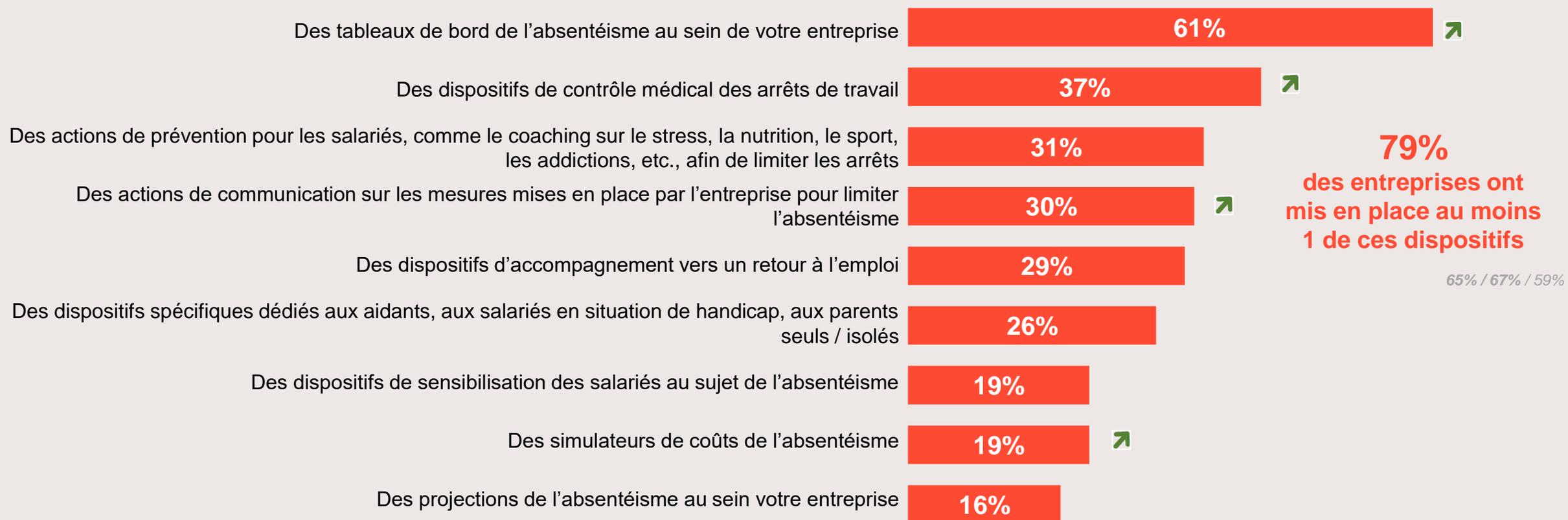
Comment prévenir l'absentéisme ?

Un sujet de préoccupation et une volonté d'agir impliquant des évolutions du travail



Davantage d'entreprises ont mis en place des dispositifs pour prévenir et accompagner les arrêts maladie

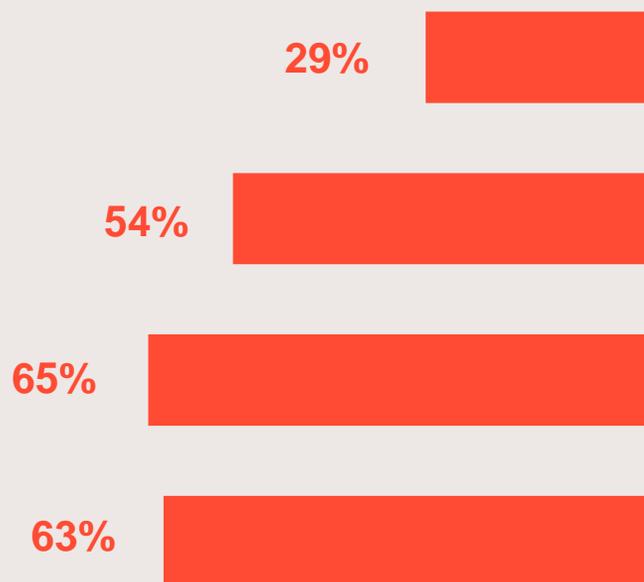
DISPOSITIFS MIS EN PLACE PAR L'ENTREPRISE POUR LA PRÉVENTION ET L'ACCOMPAGNEMENT DES ARRÊTS MALADIE



Pour éviter les arrêts, les **médecins** valorisent l'échange avec les salariés, à propos de leurs conditions de travail, pour détecter et accompagner les fragilités sociales, et croient en la prévention

TOP 4 DES ACTIONS LES PLUS UTILES POUR ÉVITER DES ARRÊTS MALADIE

SELON LES MÉDECINS TRAITANTS

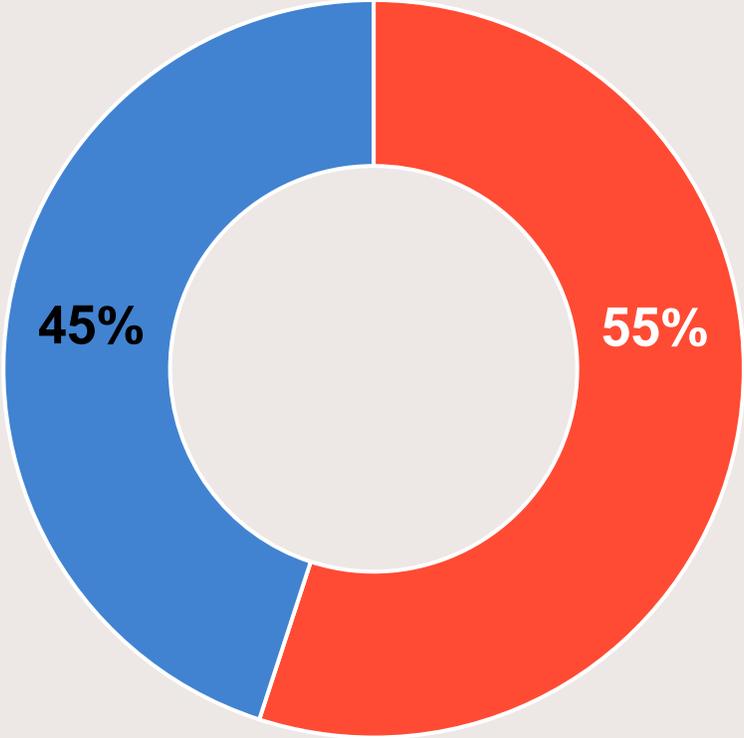


SELON LES MÉDECINS DU TRAVAIL



Plusieurs réponses possibles

Selon plus d'1 médecin du travail sur 2, les salariés montrent davantage d'intérêt depuis la crise Covid, pour les actions de prévention santé en entreprise



55%
des médecins jugent que les salariés montrent davantage d'intérêt pour les actions de prévention santé en entreprise

La hausse des situations de fragilités des salariés et leur vieillissement risquent, selon les dirigeants, d'avoir un impact à court terme sur le nombre d'arrêts maladie

27% 31%
33%

des dirigeants estiment que **les arrêts** (courts, moyens ou longs) **vont augmenter** dans les 2 prochaines années

RAISONS D'AUGMENTATION FUTURE DES ARRÊTS MALADIE



Contact Presse

Elisabeth Alfandari – 07 60 09 25 30
elisabeth.alfandari@malakoffhumanis.com