

La Santé des dirigeants de TPE/PME

Etude 2021

28 avril 2021

MÉTHODOLOGIE



MODE DE RECUEIL

Questionnaire
de 25 minutes administré par
téléphone



DATES DE TERRAIN



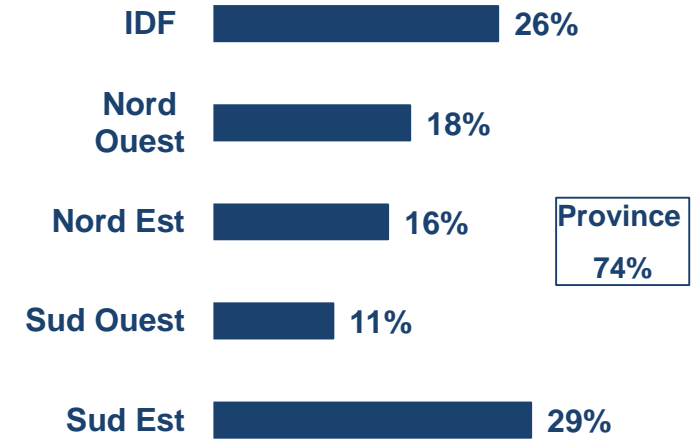
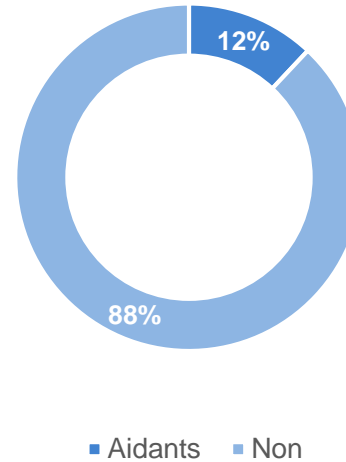
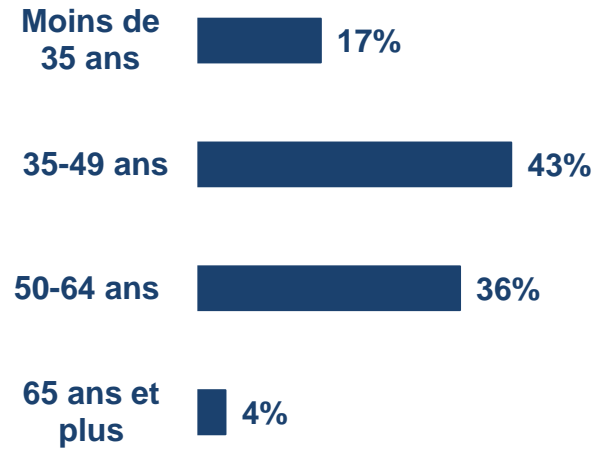
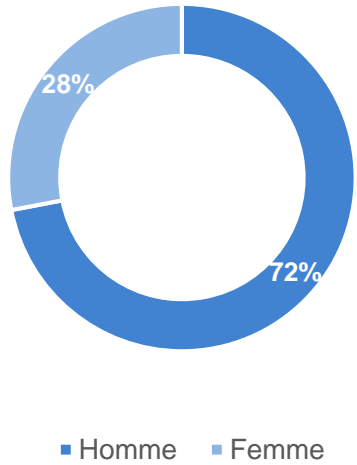
CIBLE INTERROGÉE

**Etude menée auprès de 800 dirigeants
d'entreprise de moins de 250 salariés du
secteur privé (hors agriculture)**

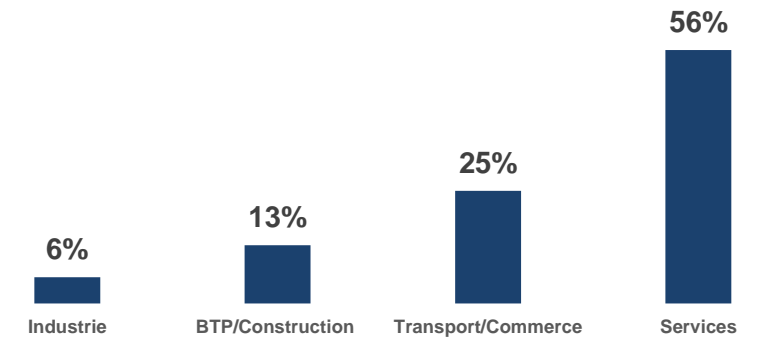
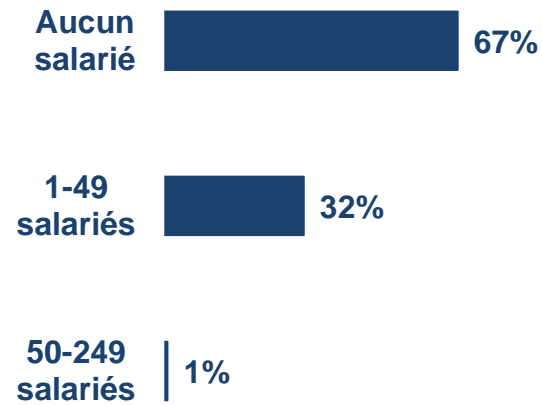
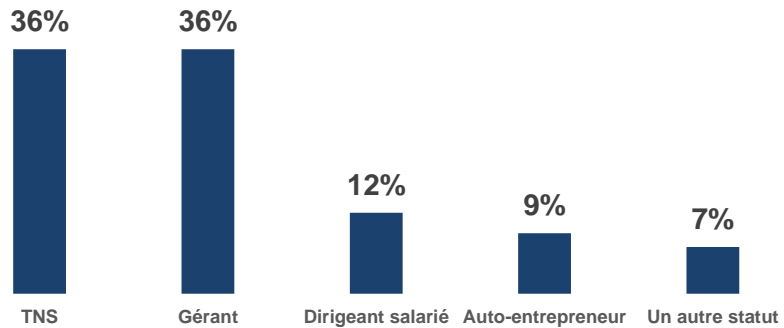
**Cet échantillon a été raisonné de manière à
sur-représenter les grandes entreprises et le
secteur de l'industrie.**

**Un redressement des données a ensuite été
effectué afin d'assurer la représentativité de
l'échantillon au regard des variables de sexe et
d'âge du dirigeant ainsi que de secteur
d'activité, de taille et de localisation
géographique de l'entreprise.**

PROFIL DES DIRIGEANTS INTERROGÉS



Fondateur de l'entreprise : 81%
Détient tout ou partie du capital : 75%



PRINCIPAUX ENSEIGNEMENTS DE L'ÉTUDE



82% (-4)

se déclarent
en bonne santé en général
vs 68% pour les salariés

79% (-4)

se déclarent en bonne
santé physique

77% (-6)

se déclarent en bonne
santé mentale



54% (-14)

ont consulté un médecin
généraliste en 2020

9% (-1)

ont été en arrêt maladie
en 2020

32%

de ces arrêts étaient liés
au Covid-19

33%

ont continué à travailler alors
qu'ils auraient dû être en arrêt



68% (-2)

pratiquent une activité
sportive hebdomadaire



6h48 (-)

de sommeil en moyenne
par nuit

41%

avaient des troubles du
sommeil avant la crise



17%

consomment de l'alcool
quotidiennement
vs 7% pour les salariés

32%

Sont fumeurs
vs 23% pour les salariés

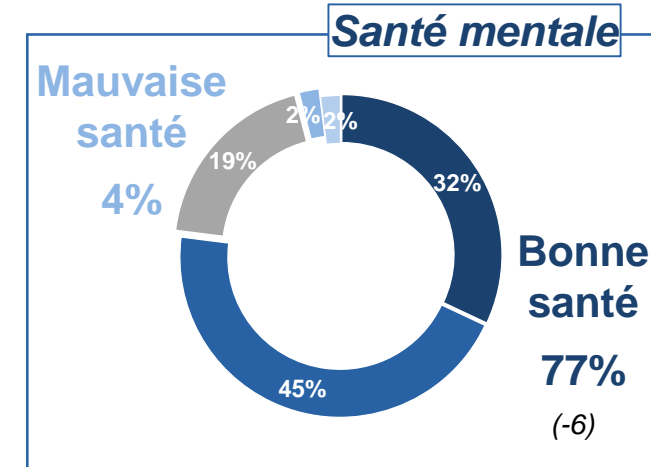
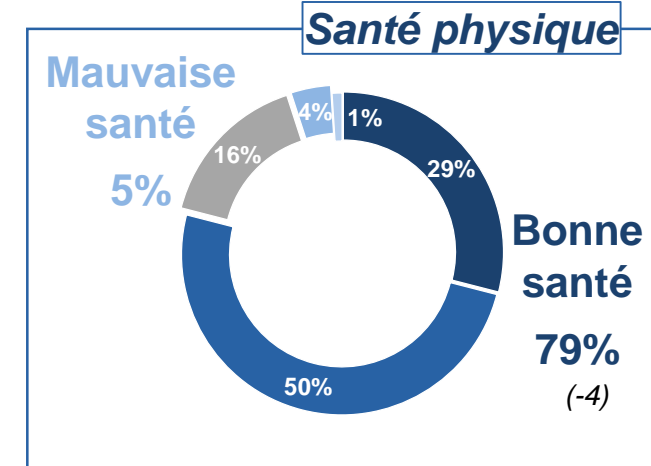
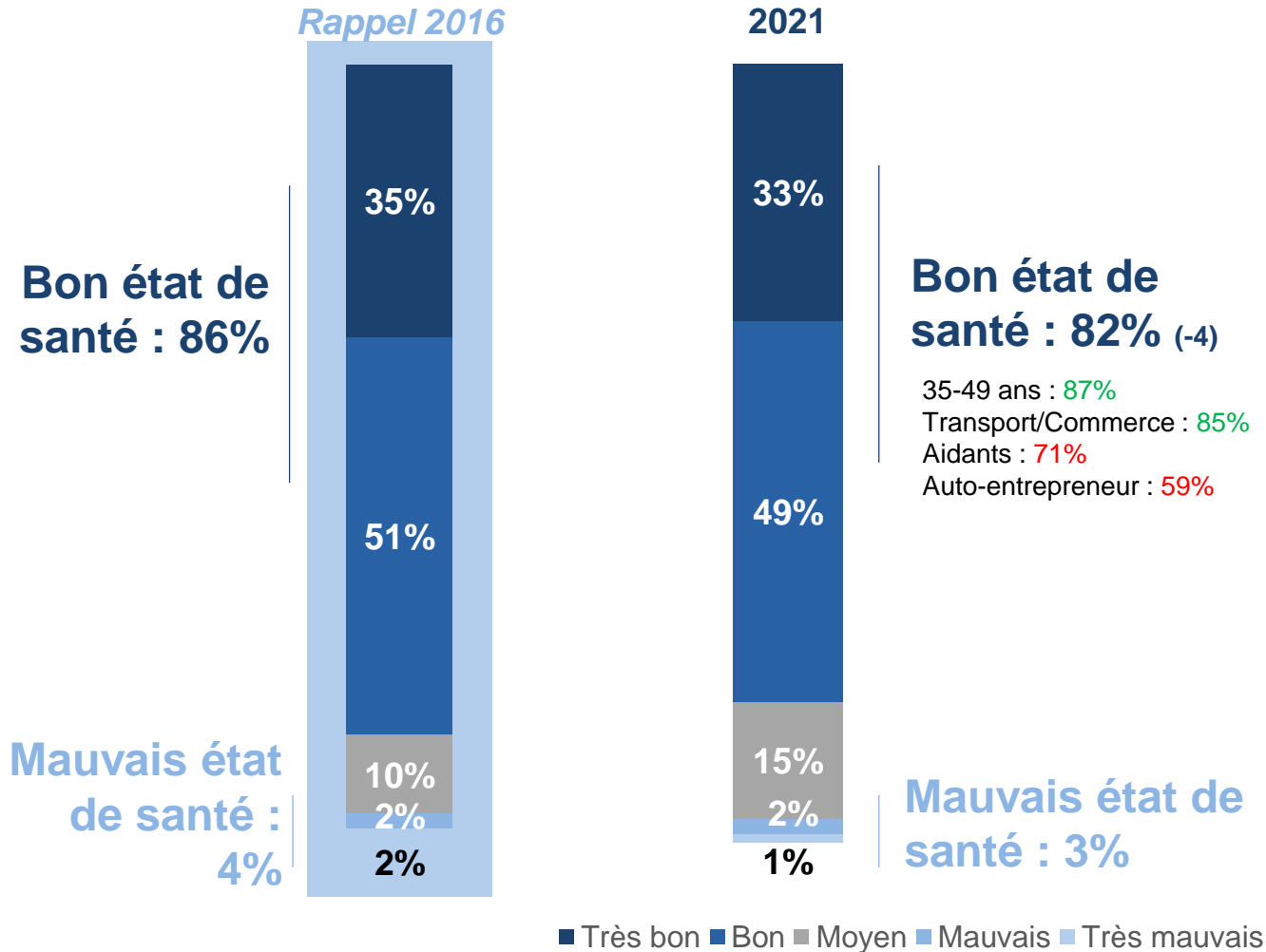
Les comparaisons (entre parenthèses) sont faites par rapport à la dernière étude réalisée en 2016.

Les données concernant les salariés sont issues du Baromètre Santé au travail 2020 de Malakoff Humanis réalisée auprès d'un échantillon représentatif de 3505 salariés d'entreprises du secteur privé – Recueil par internet, du 9 novembre au 4 décembre 2020

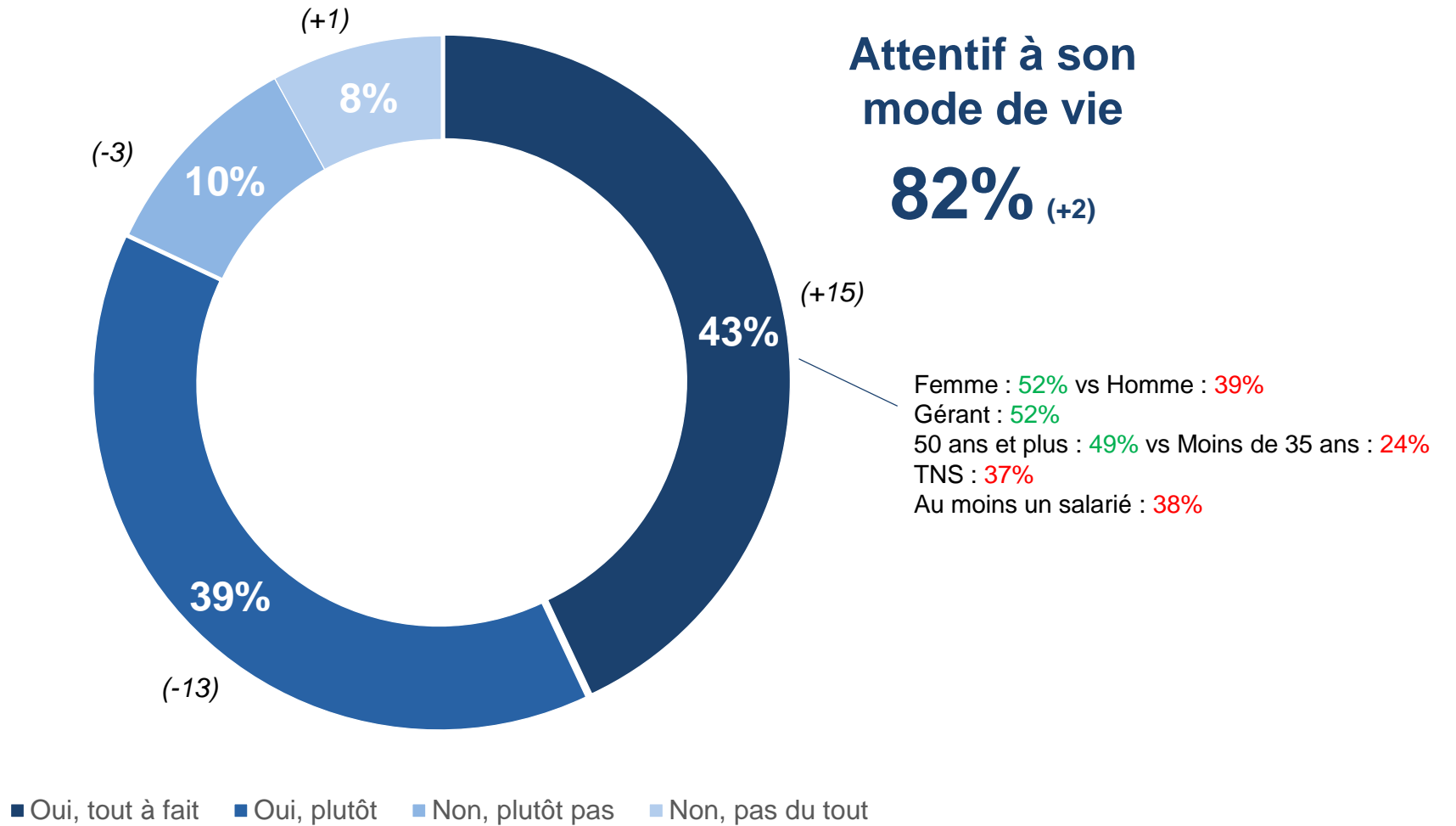


**Un décalage entre état de santé
perçu et état de santé réel**

UN ÉTAT DE SANTÉ JUGÉ BON MAIS EN BAISSÉ DEPUIS LA PRÉCÉDENTE MESURE DE 2016



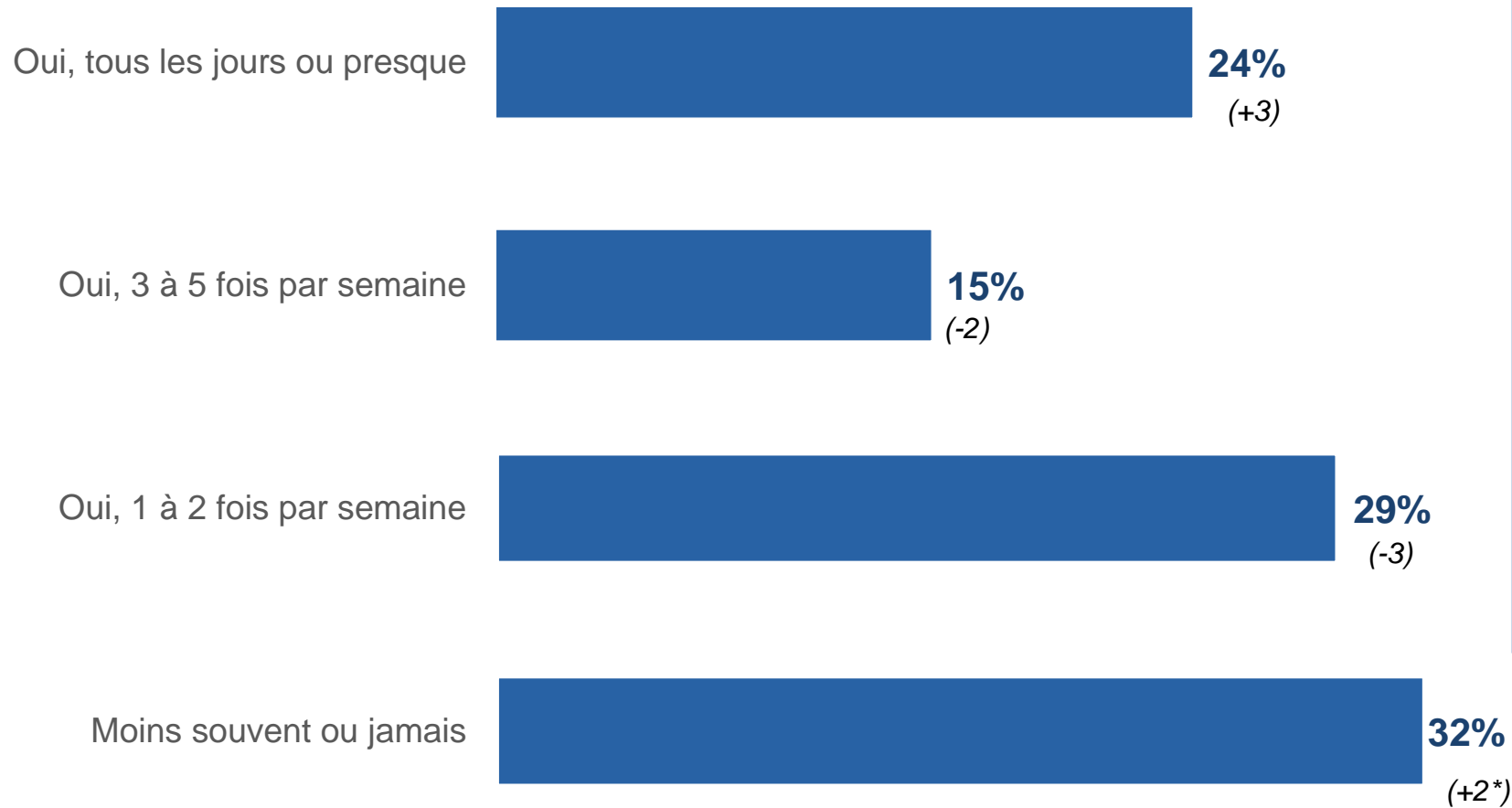
DES DIRIGEANTS ATTENTIFS À LEUR MODE DE VIE



Les comparaisons (entre parenthèses) sont faites par rapport à la dernière étude réalisée en 2016

UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE RÉGULIÈRE ...

Actuellement, pratiquez-vous une activité physique légère (30 mn ou plus de marche, vélo...)?



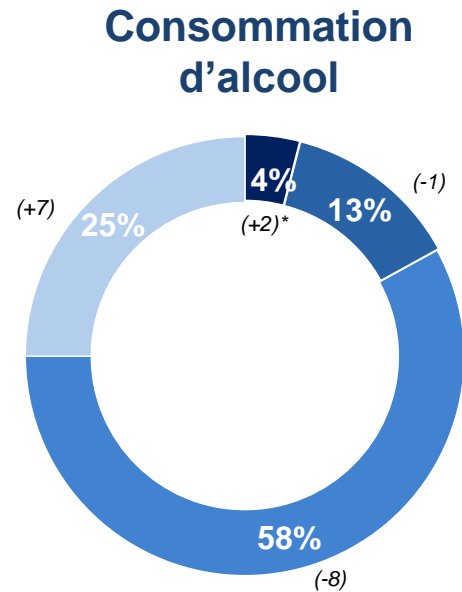
ST Oui

68% (-2)

Aucun salarié : 74%
Dirigeant salarié : 73%
Services : 72%

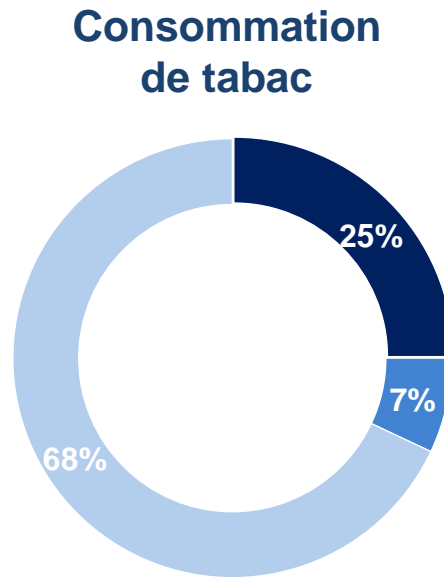
Les comparaisons (entre parenthèses) sont faites par rapport à la dernière étude réalisée en 2016

... MAIS UNE HAUSSE DE CERTAINES PRATIQUES ADDICTIVES



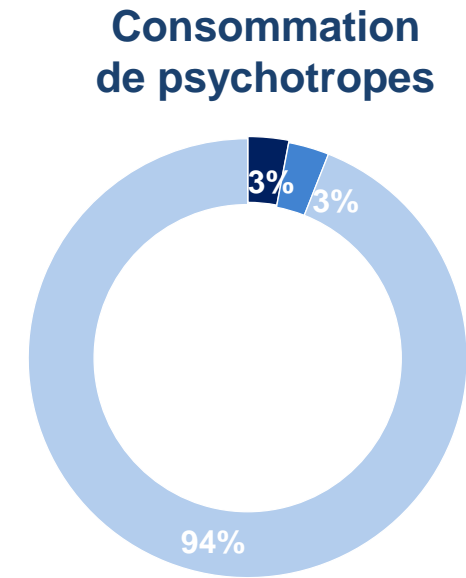
Consommation de l'alcool
75% (-7)

- Tous les jours ou presque en quantité significative
- Tous les jours ou presque mais toujours de façon mesurée
- De façon occasionnelle
- Jamais



Consommation du tabac
32% (+8)

- Tous les jours ou presque
- De façon occasionnelle
- Jamais



Consommation des psychotropes
6% (-1)

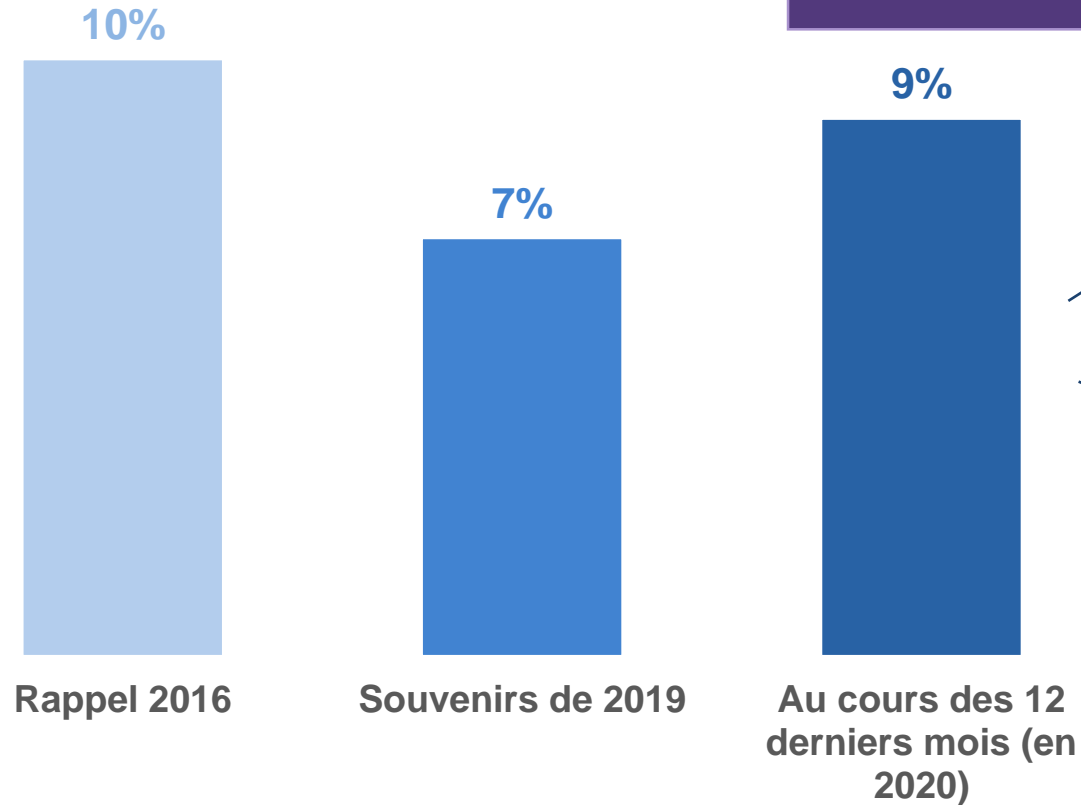
- Tous les jours ou presque
- De façon occasionnelle
- Jamais

Les comparaisons (entre parenthèses) sont faites par rapport à la dernière étude réalisée en 2016

ENVIRON UN DIRIGEANT SUR DIX S'EST VU PRESCRIRE UN ARRÊT MALADIE

Avez-vous eu un arrêt maladie prescrit par un médecin en [2019] et [au cours des douze derniers mois (en 2020)]... ?
Et avez-vous respecté l'arrêt maladie prescrit par votre médecin ? Ce ou ces arrêts maladie étaient-ils liés au Covid-19 ?

ARRÊT MALADIE PRESCRIT (% Oui)



A titre de comparaison, 36% des salariés du secteur privé se sont vu prescrire un arrêt maladie en 2020

70% ont respecté l'intégralité de l'arrêt maladie prescrit par leur médecin, vs **30%** qui ne l'a pas respecté

32% de ces arrêts étaient liés au Covid-19

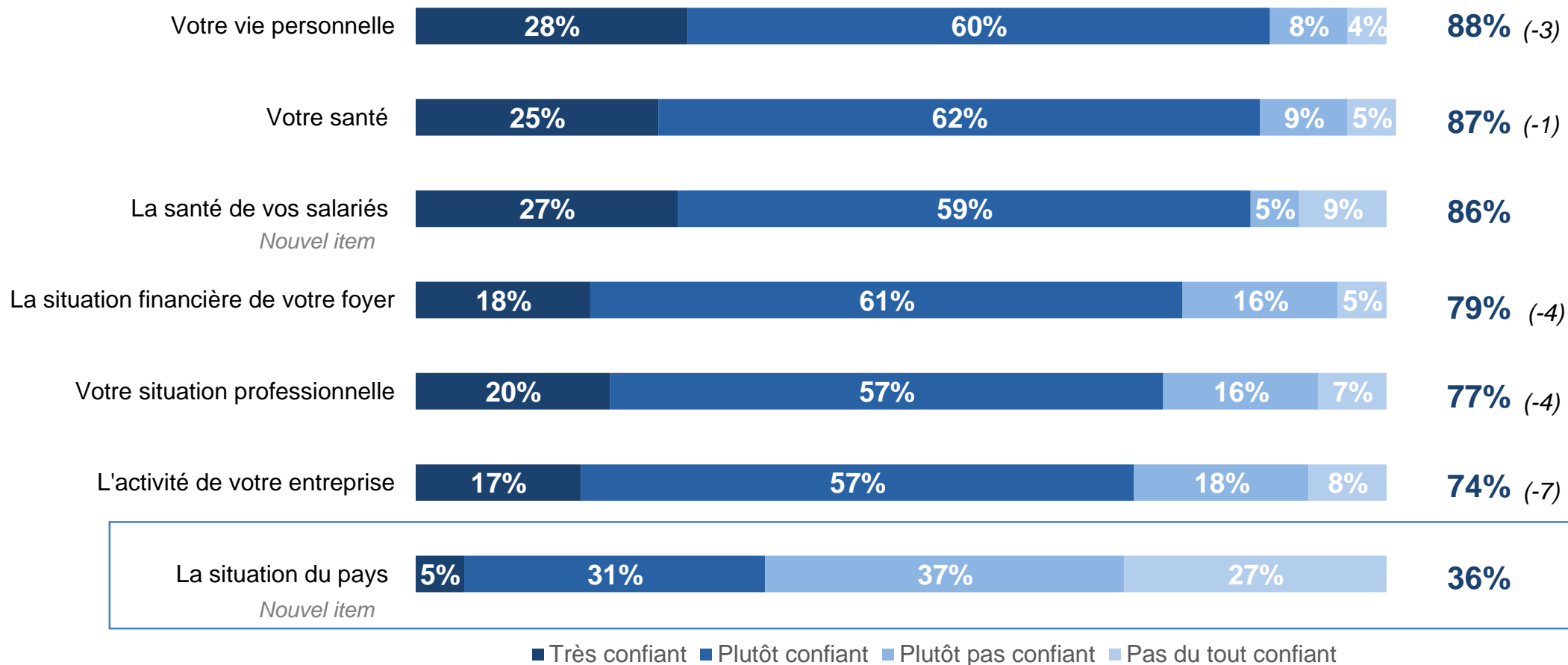


**Un niveau de confiance élevé
malgré la crise**

UN NIVEAU DE CONFIANCE TOUJOURS ÉLEVÉ ...

Quand vous pensez aux deux prochaines années, pour chacun des points suivants, êtes-vous... ?

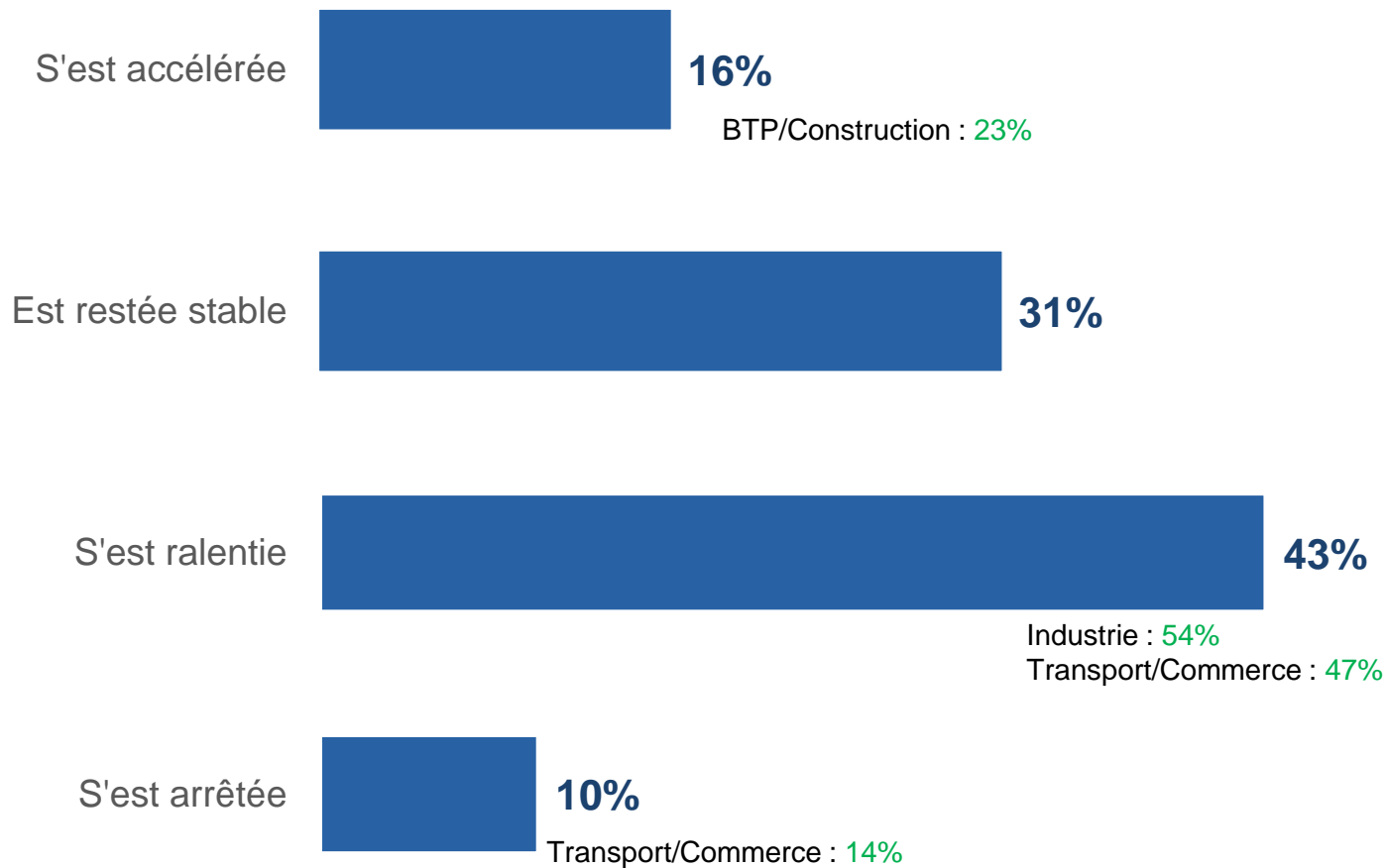
ST CONFIANT



Les comparaisons (entre parenthèses) sont faites par rapport à la dernière étude réalisée en 2016

... MALGRÉ UNE ACTIVITÉ RALENTIE POUR PRÈS DE LA MOITIÉ DES DIRIGEANTS

Depuis le début de la crise du covid-19, l'activité de votre entreprise ... ?



**Ralentie ou
arrêtée
53%**

DES DIFFICULTÉS ENGENDRÉES PAR LA CRISE

Votre entreprise a-t-elle rencontré les évènements suivants [avant la crise du Covid-19, en 2019] et [depuis mars 2020 et le début de la crise du Covid-19]... ?

Avant la crise du Covid-19, en 2019

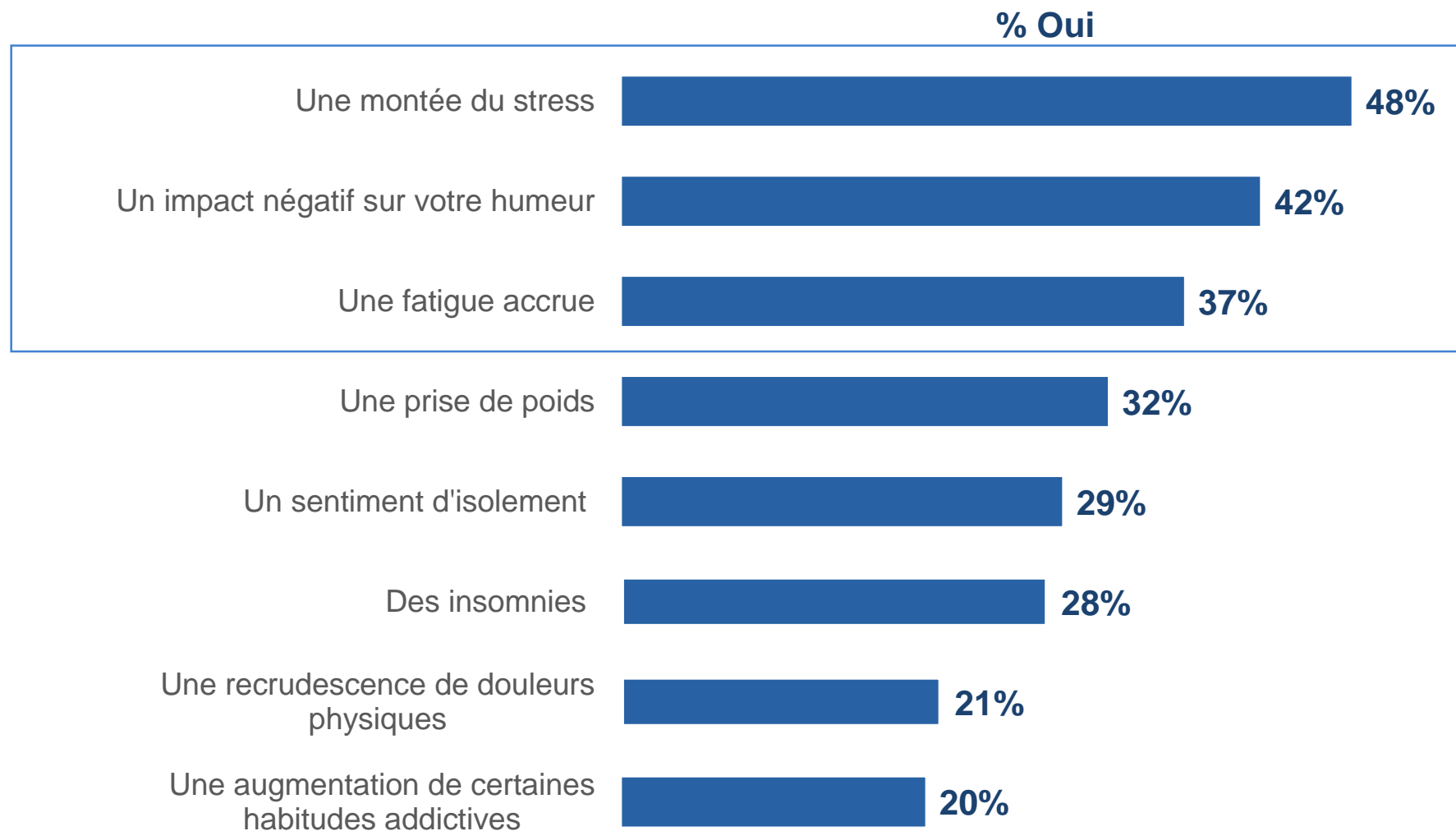
Depuis mars 2020 et le début de la crise du Covid-19

Rappel 2016



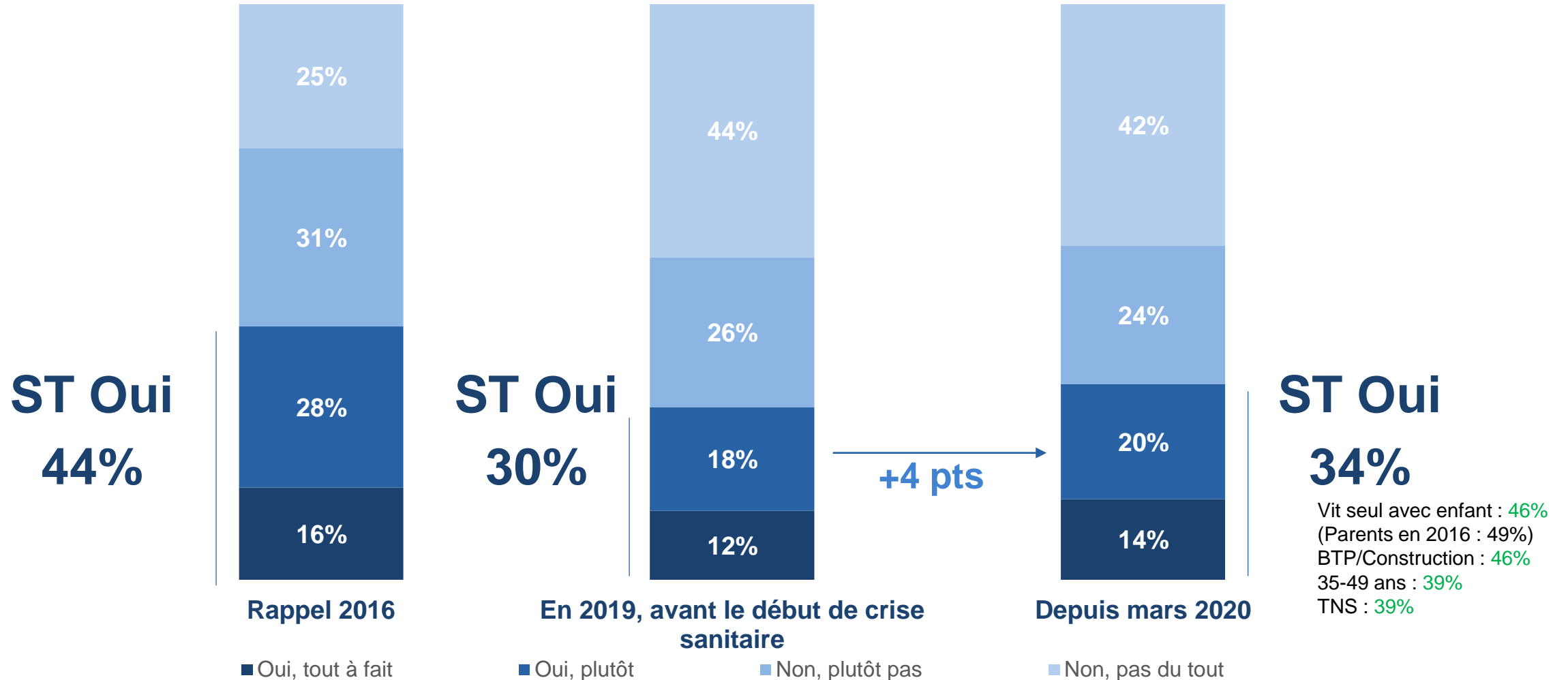
AVEC UN IMPACT RÉEL SUR LA SANTÉ

Durant la période Covid, avez-vous ressenti... ?



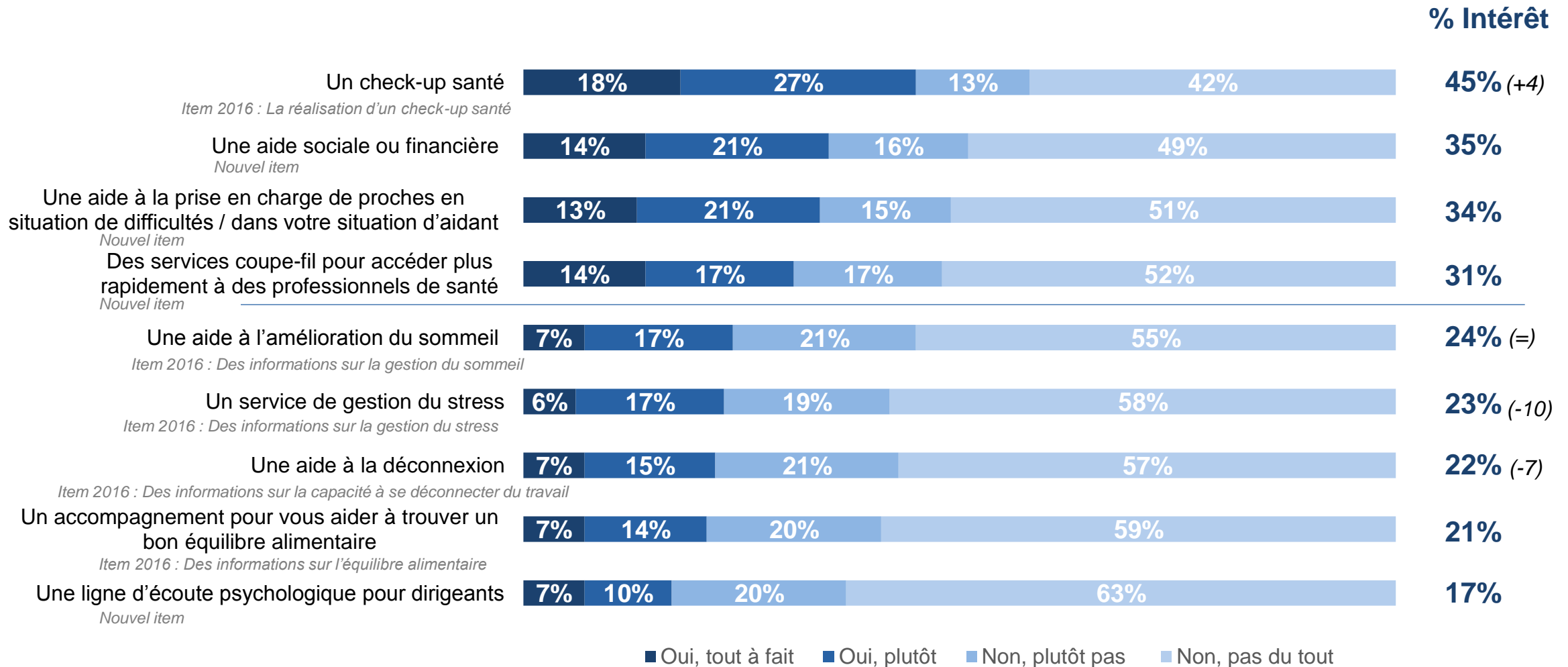
DES DIFFICULTÉS POUR CONCILIER VIE PRO ET VIE PERSO

Diriez-vous que vous avez des difficultés à concilier votre travail avec vos autres engagements, personnels ou familiaux [habituellement, avant la crise du Covid-19] et [depuis mars 2020 et le début de la crise du Covid-19]... ?



UN INTÉRÊT POUR UNE OFFRE DE SANTÉ ASSEZ MODÉRÉ, SAUF POUR LE CHECK-UP SANTÉ

Q42. Seriez-vous intéressé par ces services pour vous-même... ?

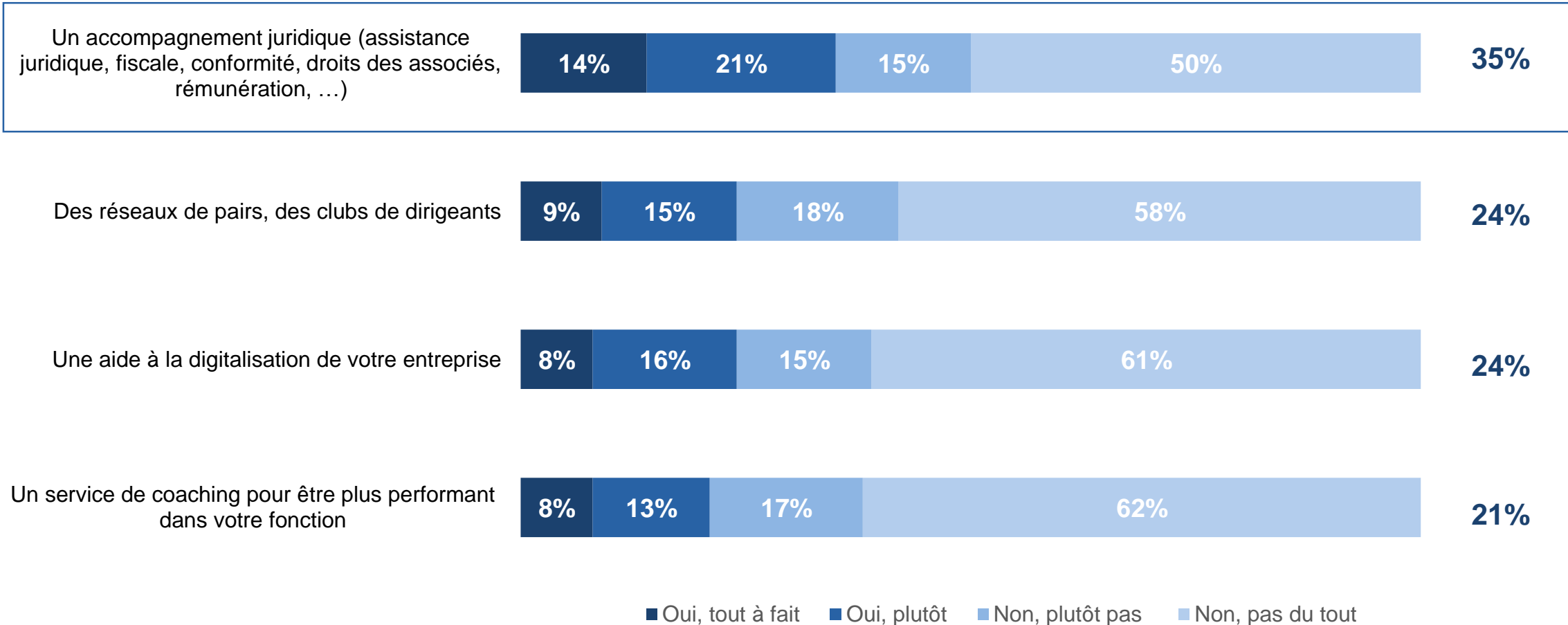


Les comparaisons (entre parenthèses) sont faites par rapport à la dernière étude réalisée en 2016

UN ACCOMPAGNEMENT JURIDIQUE QUI INTÉRESSE PLUS D'UN TIERS DES DIRIGEANTS

Q42B. Seriez-vous intéressé par des services pour vous aider dans vos fonctions de dirigeants ou d'indépendants?

% Intérêt



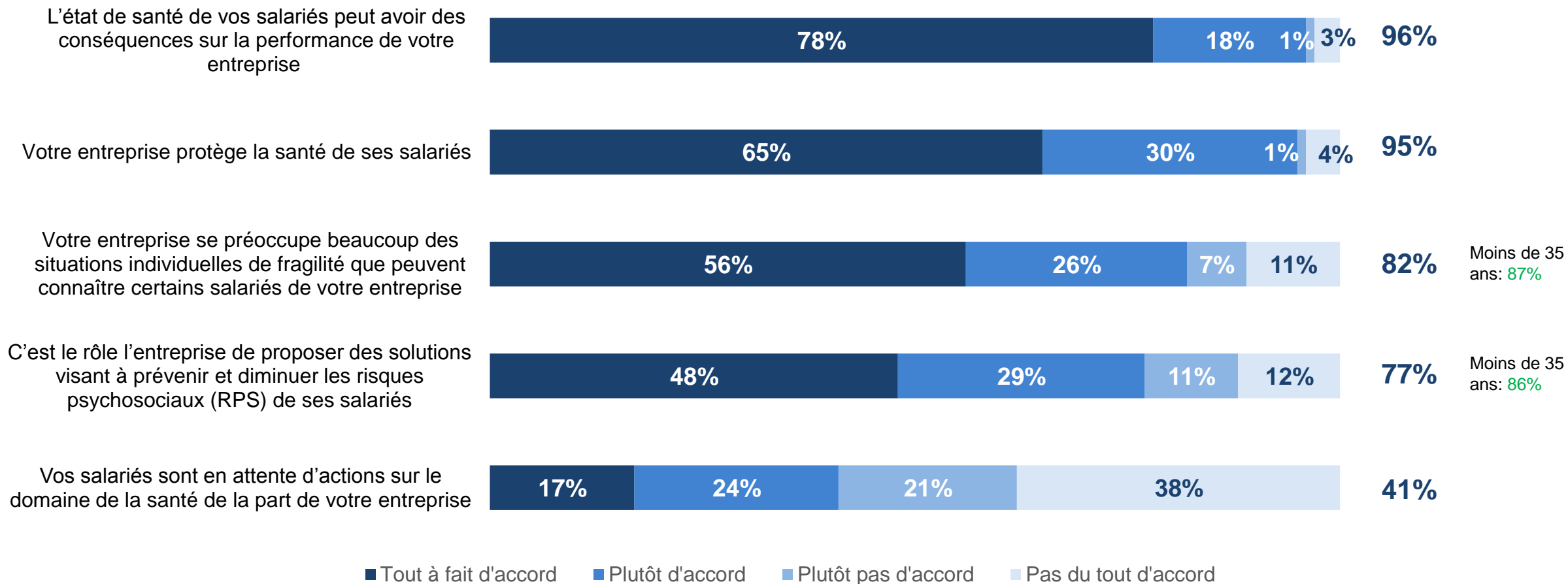


**Changement de regard sur les
enjeux de performance sociale de
l'entreprise**

UN LIEN RECONNU ENTRE SANTÉ DES SALARIÉS ET PERFORMANCE DE L'ENTREPRISE

Indiquez si vous êtes d'accord ou pas d'accord avec chacune des phrases suivantes ?

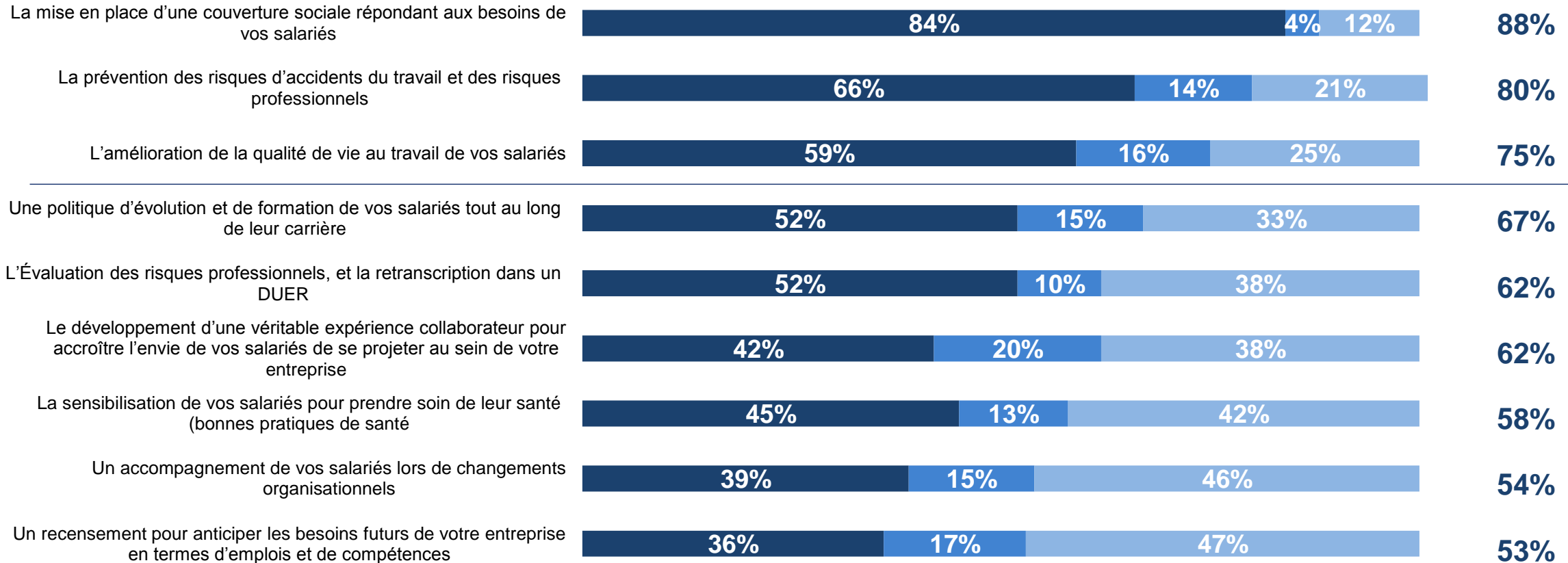
% D'ACCORD



DES MESURES QUI RELÈVENT EN PREMIER LIEU DES OBLIGATIONS LÉGALES


Parmi les actions suivantes, quelles sont celles que vous avez déjà mises en place dans votre entreprise ou que vous prévoyez de mettre en place prochainement ?

%
C'est fait /
en cours



■ Déjà mis en place ■ En cours ■ Ce n'est pas prévu

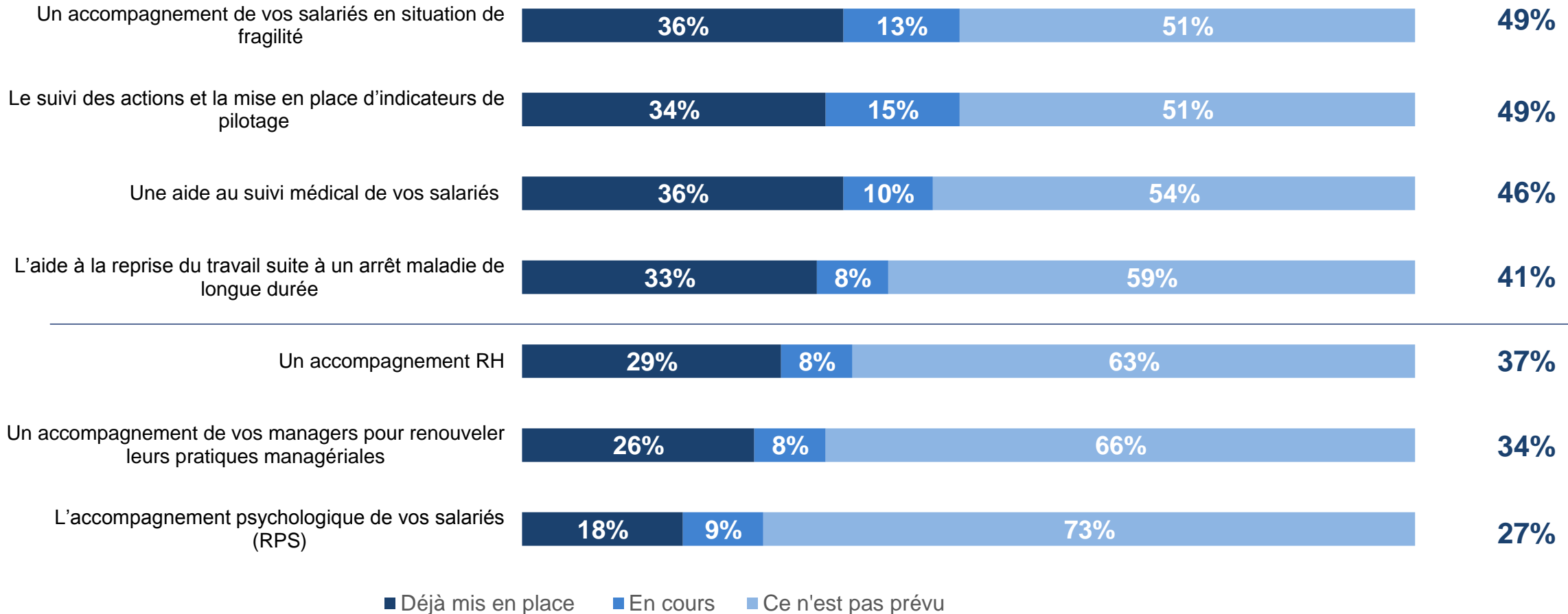
La suite à la
slide suivante



UN INTÉRÊT MODÉRÉ POUR L'ACCOMPAGNEMENT PSYCHOLOGIQUE

Parmi les actions suivantes, quelles sont celles que vous avez déjà mises en place dans votre entreprise ou que vous prévoyez de mettre en place prochainement ?

%
C'est fait /
en cours

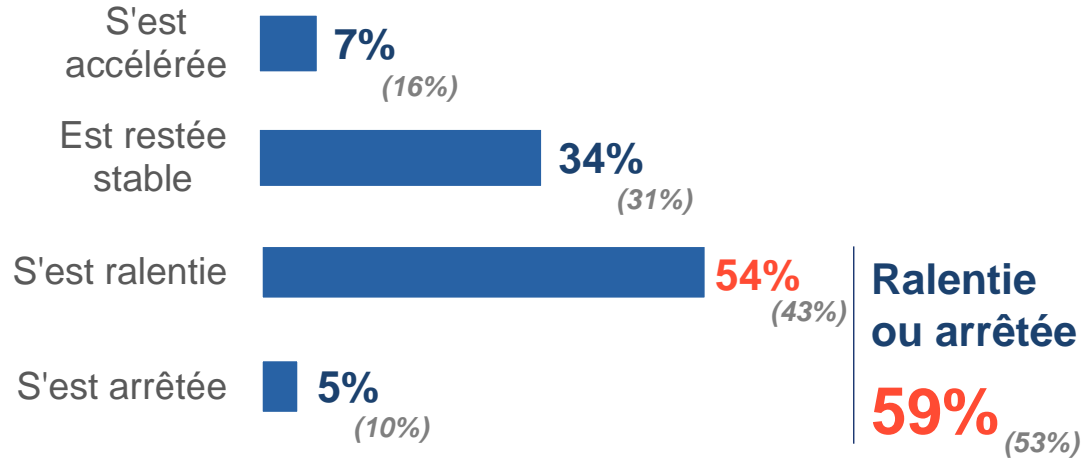




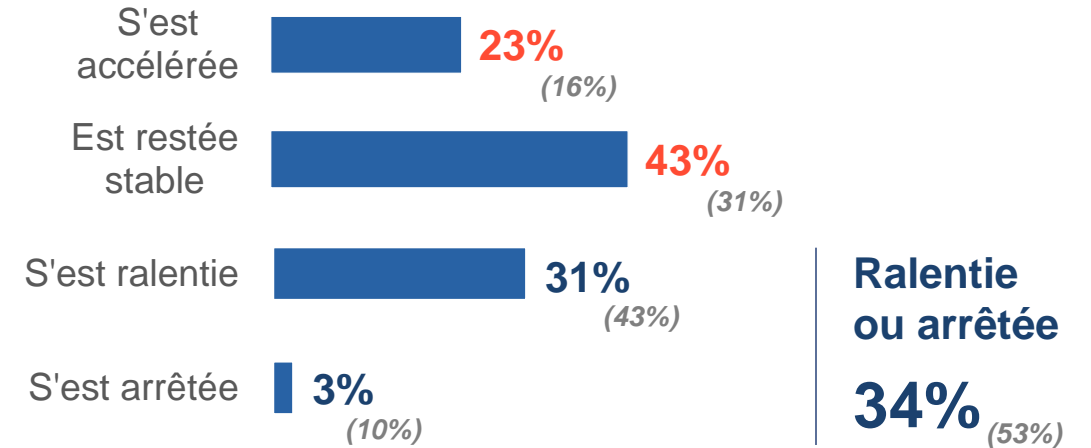
**Une perception qui varie d'un
secteur à l'autre**

UNE ACTIVITÉ AU RYTHME QUI VARIE SELON LES SECTEURS

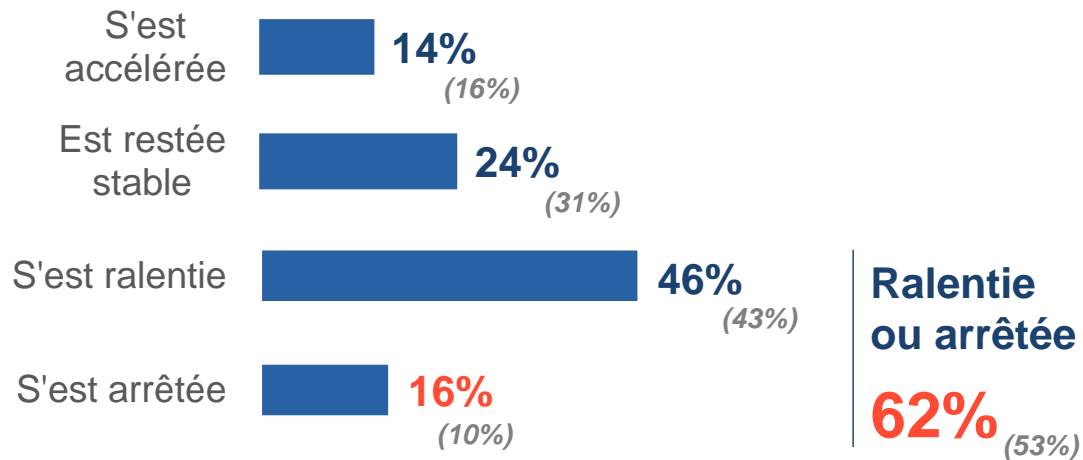
INDUSTRIE



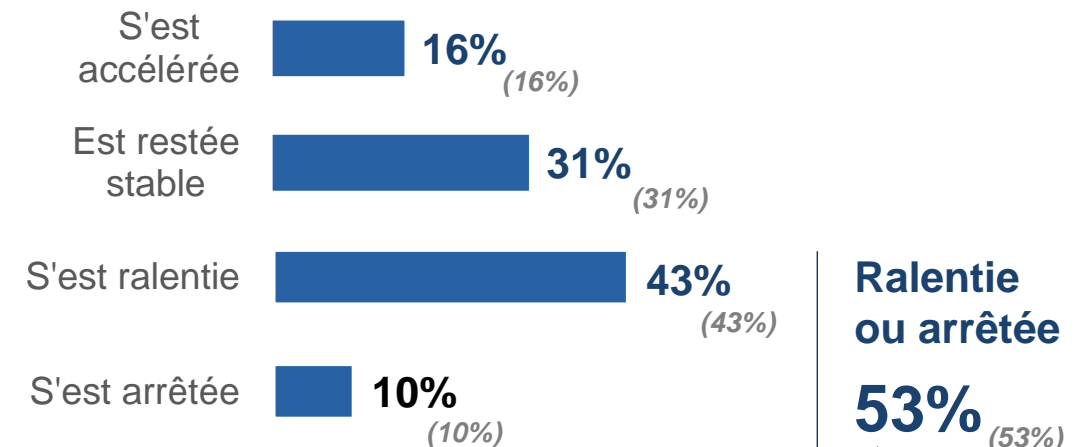
BTP / CONSTRUCTION



COMMERCE



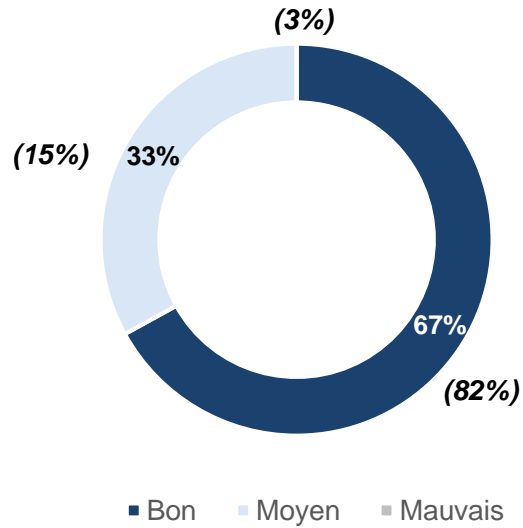
SERVICES



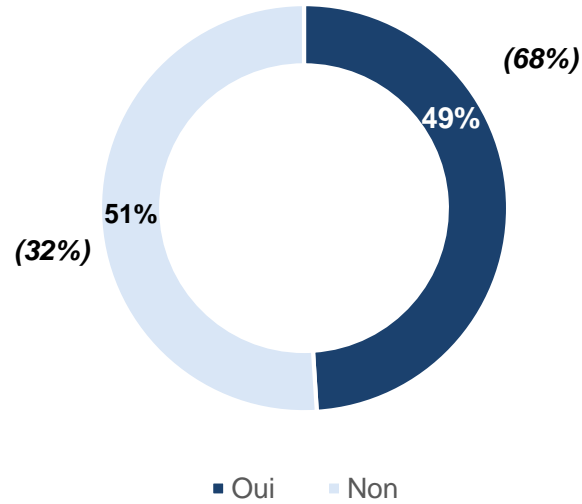
Les comparaisons (entre parenthèses) sont faites par rapport à la moyenne tous secteurs confondus

INDUSTRIE, UN RISQUE SANTÉ AMPLIFIÉ PAR LA CRISE

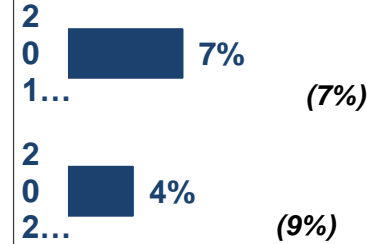
Etat de santé



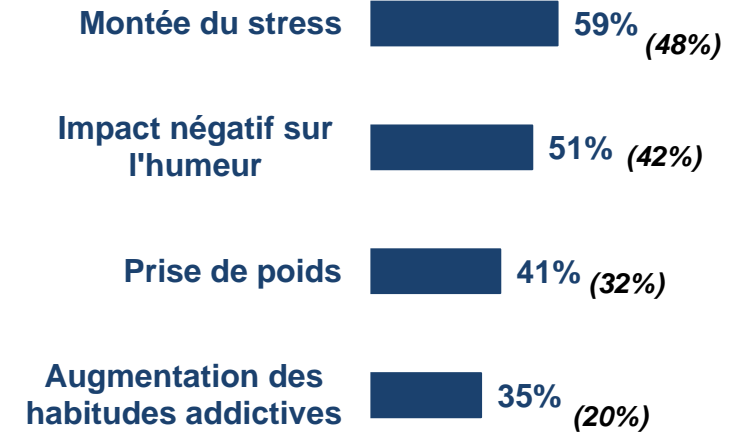
Pratique sportive hebdo



Arrêt maladie



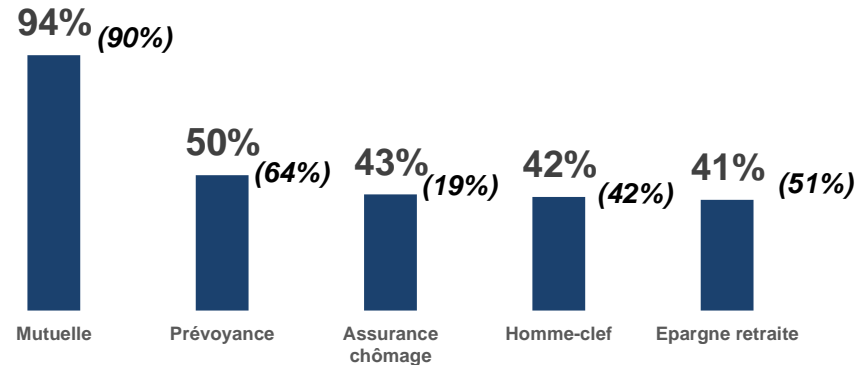
Impact de la crise sanitaire sur la santé



Attentifs à un mode de vie sain



Niveau de protection sociale (% souscription)



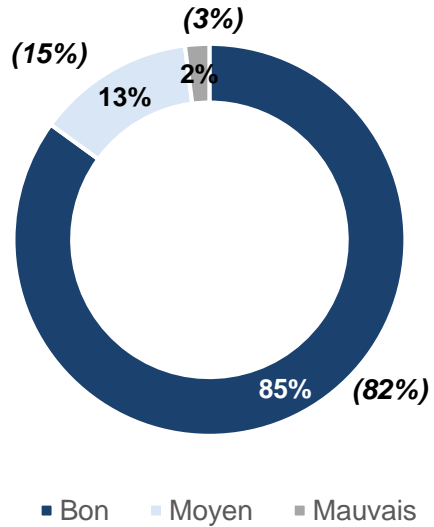
Sentiment d'isolement perso et pro



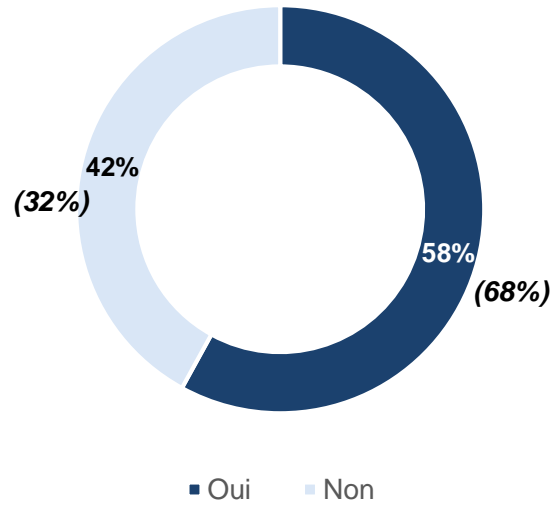
Les comparaisons (entre parenthèses) sont faites par rapport à la moyenne tous secteurs confondus

BTP/CONSTRUCTION, UN ÉQUILIBRE VIE PROFESSIONNELLE / VIE PERSONNELLE FRAGILISÉ

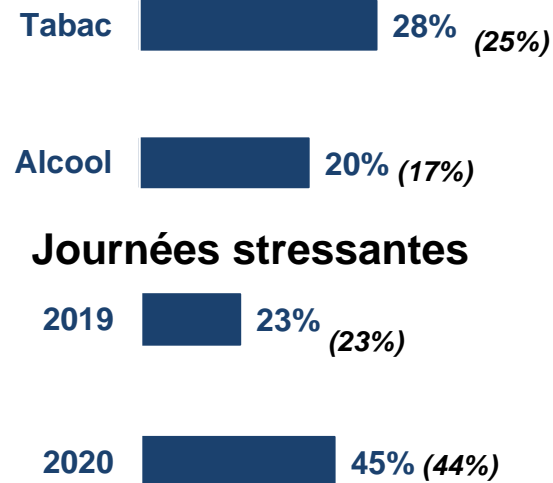
Etat de santé



Pratique sportive hebdo



Consommation quotidienne



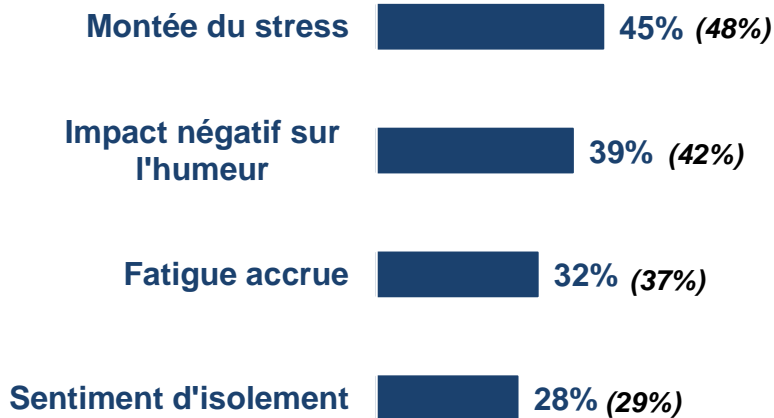
Equilibre vie pro et perso

69% (vs 52%) ont l'impression de ne jamais pouvoir décrocher du travail

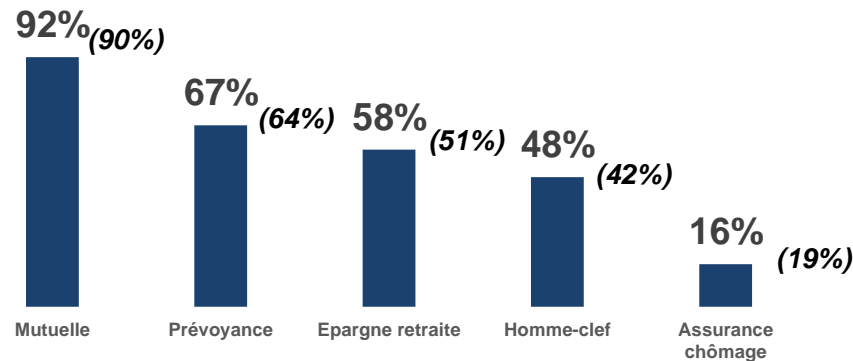
68% (vs 63%) consultent leurs mails pro en dehors du travail

46% (vs 34%) ont des difficultés à concilier vie pro et perso en 2020

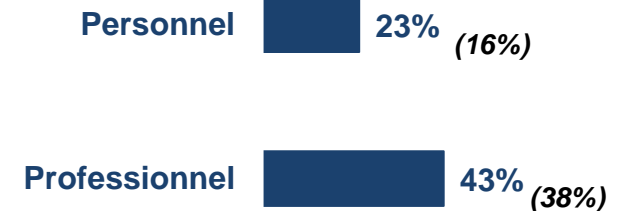
Impact de la crise sanitaire sur la santé



Niveau de protection sociale (% souscription)



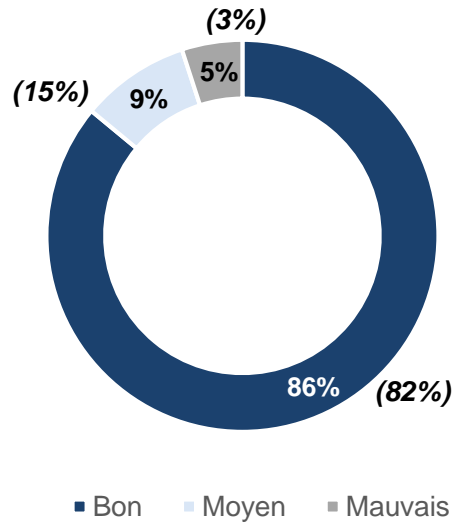
Sentiment d'isolement perso et pro



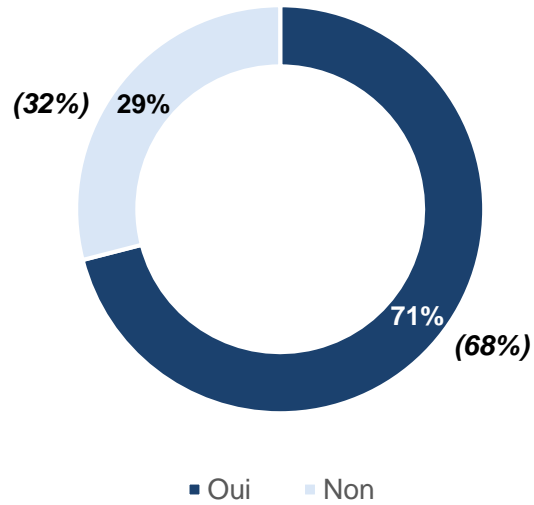
Les comparaisons (entre parenthèses) sont faites par rapport à la moyenne tous secteurs confondus

COMMERCE , UNE SANTÉ PRÉSERVÉE MALGRÉ LE FORT IMPACT DE LA CRISE SUR L'ACTIVITÉ

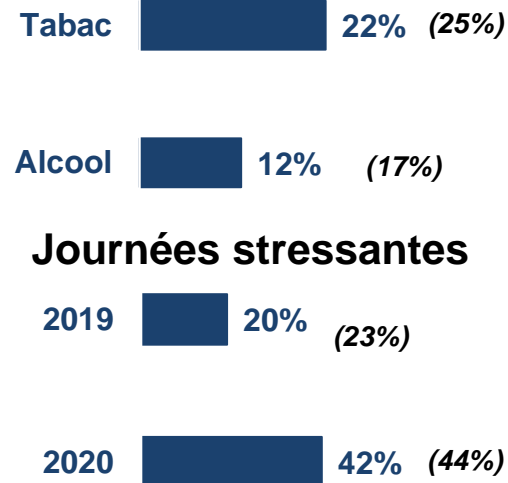
Etat de santé



Pratique sportive hebdo



Consommation quotidienne



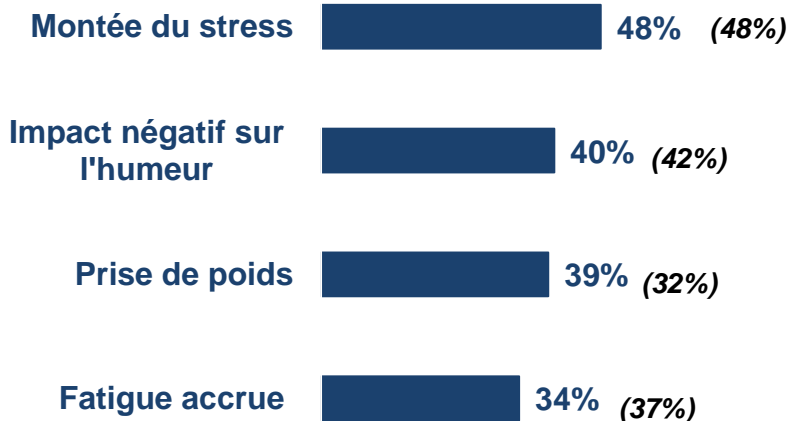
Equilibre vie pro et perso

48% (vs 52%) ont l'impression de ne jamais pouvoir décrocher du travail

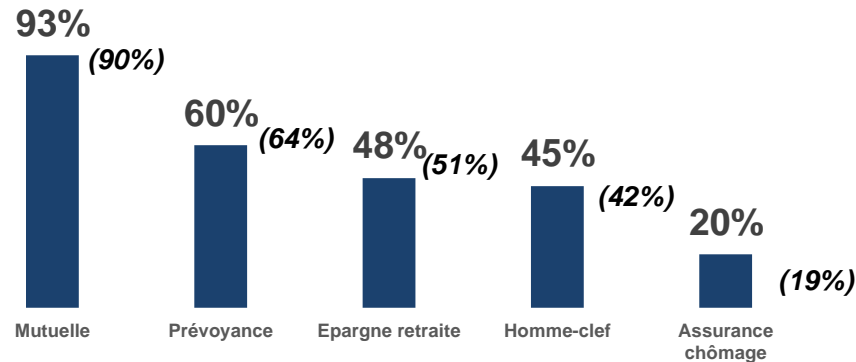
62% (vs 63%) consultent leurs mails pro en dehors du travail

69% (vs 68%) ne peuvent pas se permettre de s'arrêter

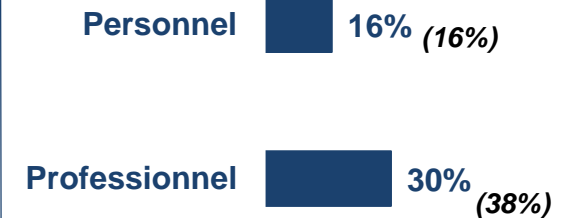
Impact de la crise sanitaire sur la santé



Niveau de protection sociale (% souscription)



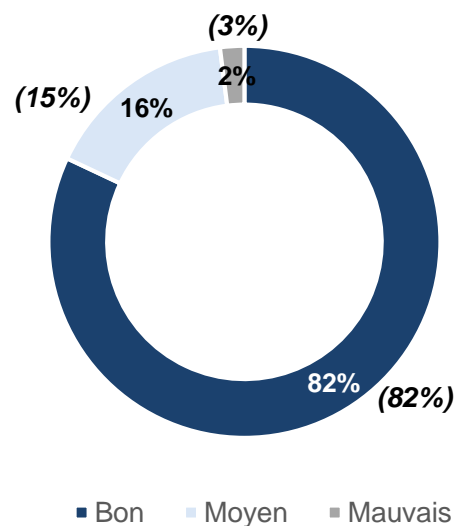
Sentiment d'isolement perso et pro



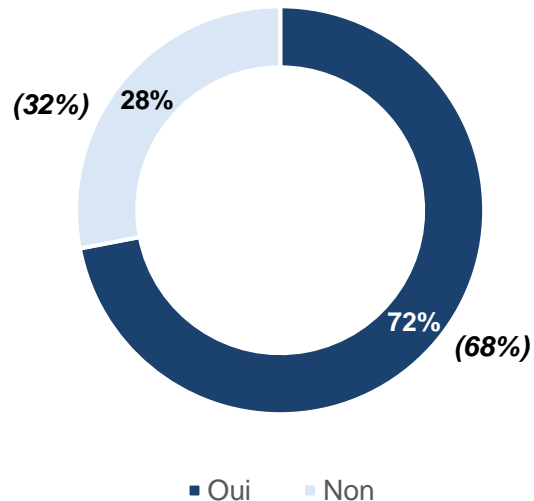
Les comparaisons (entre parenthèses) sont faites par rapport à la moyenne tous secteurs confondus

SERVICES, UN RECOURS MASSIF AU TÉLÉTRAVAIL

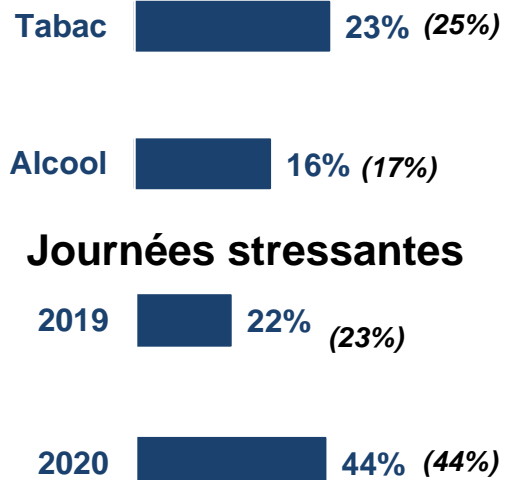
Etat de santé



Pratique sportive hebdo



Consommation quotidienne



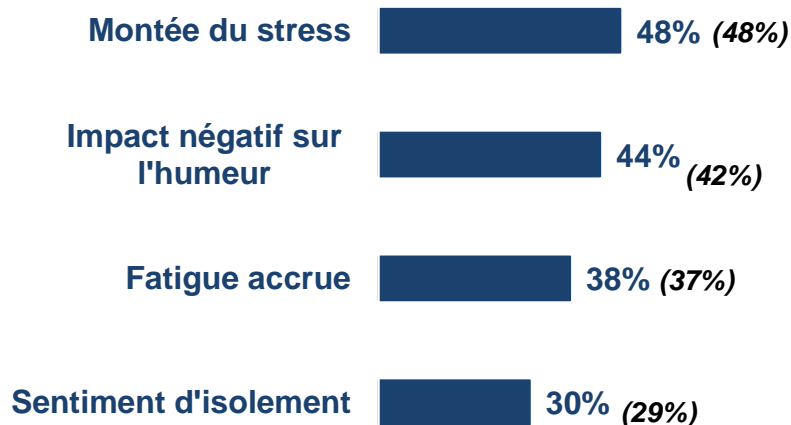
Equilibre vie pro et perso

49% (vs 52%) ont l'impression de ne jamais pouvoir décrocher du travail

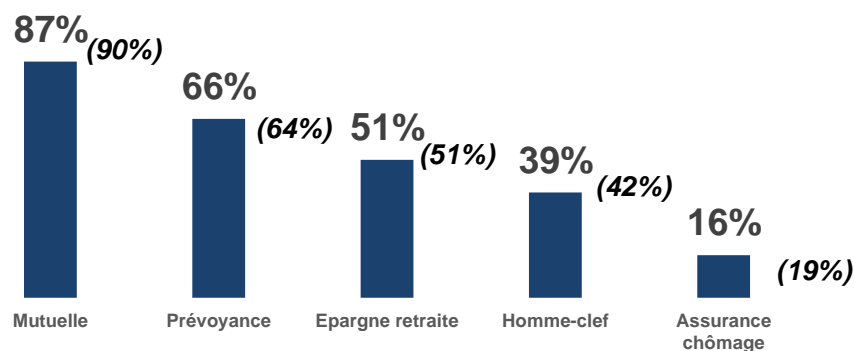
62% (vs 63%) consultent leurs mails pro en dehors du travail

33% (vs 34%) ont des difficultés à concilier vie pro et perso en 2020

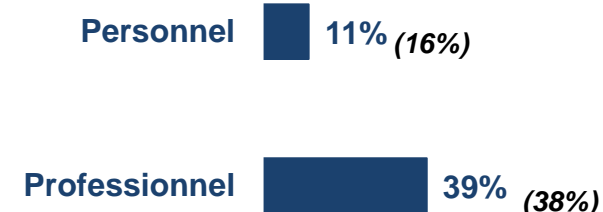
Impact de la crise sanitaire sur la santé



Niveau de protection sociale (% souscription)



Sentiment d'isolement perso et pro



Les comparaisons (entre parenthèses) sont faites par rapport à la moyenne tous secteurs confondus

le comptoir (de la nouvelle entreprise) malakoff humanis

Le média des entreprises qui innovent au service de l'humain



Management Santé au travail Innovation & digital RSE QVT (Actu Covid -19) (Parlons vulnérabilités)

Tous nos dossiers



PUBLIÉ LE 12.04.2021

PRÉVENTION SANTÉ

Covid long : « Plus encore qu'avant, les relais doivent venir de l'entreprise », Fabienne Jaworski, médecin du travail coordinateur chez Thales Group

Interview du Docteur Fabienne Jaworski, médecin du travail coordinateur chez Thales Group sur les modalités du retour au travail des salariés...

6 NOUVEAUX ARTICLES

6 articles sur

Vers une hybridation du travail ? Baromètre annuel Télétravail 2021

Les + lus

PUBLIÉ LE 05.02.2021



100% télétravail, retour au bureau, va-t-on vers un travail hybride ? Réponse dans le Baromètre annuel Télétravail 2021 de Malakoff Humanis

PUBLIÉ LE 03.02.2021



« La crise nous a fait réfléchir collectivement à une nouvelle organisation du travail » Sébastien Graff, DRH du groupe InVivo

PUBLIÉ LE 03.02.2021



« Pour que l'entreprise phygitale réussisse, un New Deal managérial et organisationnel est indispensable ! » Bruno Mettling, fondateur de Topics et ancien DRH d'Orange

PUBLIÉ LE 05.02.2021



« Les bureaux de demain seront alternatifs ! » Nathanaël Mathieu, co-fondateur de Neo-nomade

PUBLIÉ LE 05.02.2021



« L'entreprise nouvelle génération fonctionnera en réseaux » Luc Bretones, Président de Purpose for Good

Prochainement sur le Comptoir de la nouvelle entreprise :

- Baromètre annuel Santé et QVT, juin 2021
- Etude Flash Arrêts maladie, juin 2021

CONTACT PRESSE
ÉLISABETH ALFANDARI

Tél. : 01 56 03 20 36

Mob. : 07 60 09 25 30

Mail : elisabeth.alfandari@malakoffhumanis.com

lecomptoirdelanouvelleentreprise.com