



Avec le soutien de



INAUGURATION DU PÔLE SPORT & CANCER

Programme de Thérapie Sportive contre le cancer

Clinique Belharra - Ramsay Santé

14 décembre 2021

Avec près de 468 000 nouveaux cas de cancer diagnostiqués en France en 2020, le cancer reste la première cause de mortalité prématurée en France, bien que l'on guérisse aujourd'hui plus d'un cancer sur deux.¹

Démonstré dans de nombreuses études scientifiques, l'activité physique est un véritable atout pour les patients face au cancer, qu'elle soit pratiquée avant, pendant ou après les traitements. En effet, il est aujourd'hui reconnu que la pratique régulière d'une activité physique soutenue aide à combattre les effets indésirables des traitements tant physiques que psychologiques, améliore la qualité de vie des patients et est associée à une diminution du risque de récurrence des principaux cancers.²

Afin de proposer cette thérapeutique non-médicamenteuse aux patients atteints de cancer, la CAMI Sport & Cancer ouvre un nouveau Pôle Sport & Cancer en lien avec le service de Médecine Physique et Réadaptation du Dr Pierre PUIG à la Clinique Belharra - Ramsay Santé.

Ce nouveau programme permet à l'association d'implanter son activité à destination des patients atteints de cancer dans le département des Pyrénées-Atlantiques.

Le Pôle Sport & Cancer CAMI à la Clinique Belharra en pratique

Pour le Dr Thierry Bouillet et Jean-Marc Descotes, co-fondateurs de la CAMI Sport & Cancer, « *un programme d'activité physique est d'autant plus efficace qu'il est débuté précocement dans la prise en charge* ». Il est donc important de pouvoir proposer une activité physique sur les lieux de soins, au plus proche des patients.

À la Clinique Belharra, grâce au Pôle Sport & Cancer, chaque patient peut bénéficier de deux séances collectives de thérapie sportive par semaine pendant 6 à 12 mois. Ces séances, encadrées par une Praticienne en Thérapie Sportive formée à l'approche pédagogique de la CAMI Sport & Cancer, le Médiété®, se déroulent au sein du Stade Jean-Dauger. Les patients bénéficient également d'une consultation de thérapie sportive et d'une évaluation des effets physiques et psychologiques de leur pratique. Ce suivi permet une collaboration régulière avec les équipes médicales du service, véritable fil conducteur du Pôle Sport & Cancer.

« Dans un premier temps, ce programme est proposé aux patients atteints d'un cancer. Il s'agit d'une prise en charge pluridisciplinaire assurée par une infirmière de coordination, une diététicienne, un psychologue et la Praticienne en Thérapie Sportive.

Un bilan complet est effectué, selon des critères objectifs évaluant la condition physique et morale des patientes afin de leur proposer un programme adapté à leurs capacités.



La pratique d'une activité physique s'intègre parfaitement dans les soins en améliorant les possibilités fonctionnelles et la qualité de vie des patientes. C'est le seul facteur modifiant de façon établie la fatigue des patients atteints d'un cancer. L'activité physique a un impact significatif en diminuant le taux de rechute de certains cancers, tels que les cancers du sein, de la prostate et du côlon. Ces effets sont observés pour une pratique d'activité physique mixte (cardio-respiratoire et renforcement musculaire), comportant des exercices d'intensité modérée à élevée. Les bénéfices sont d'autant plus importants que l'activité physique est débutée précocement. » Dr Pierre PUIG, Médecin spécialiste en médecine physique et de réadaptation à la Clinique Belharra - Ramsay Santé.

Ce nouveau dispositif permettra d'accueillir près d'une centaine de patients par an.

Des bénéfices importants pour les patients

La pratique d'une activité physique thérapeutique en cancérologie est essentielle pour les patients. De nombreuses études montrent que la pratique d'une activité physique régulière, personnalisée et sécurisée présente de nombreux bénéfices pour les patients atteints de cancer : réduction du risque de récurrence et de mortalité, diminution des effets secondaires des traitements, amélioration de la qualité de vie des patients. L'activité physique joue un rôle important de socialisation. Pratiquée en groupe, elle réduit l'isolement. Elle réinscrit les pratiquants dans une dynamique de projet et favorise la réinsertion sociale.¹

Pour Hélène, qui a bénéficié des programmes de la CAMI Sport & Cancer, *« quand je suis rentrée à l'hôpital, je n'avais pas du tout le moral, je n'avais plus vraiment d'envie, ni d'énergie. Je n'étais pas du tout sportive, je n'ai donc pas accepté tout de suite mais le Praticien en Thérapie Sportive m'a convaincue. Finalement les programmes m'ont fait beaucoup de bien, au physique et au moral. Sans cet accompagnement je serais plutôt restée alitée toute la journée. »*

Un dispositif rendu possible grâce au soutien des partenaires

Le Pôle Sport & Cancer a pu être créé grâce à l'action conjointe de la Clinique Belharra – Ramsay Santé et de l'association CAMI Sport & Cancer et grâce au soutien du groupe de protection sociale Malakoff Humanis. **« Notre soutien au projet des Pôles Sport & Cancer depuis 2016, illustre l'engagement de Malakoff Humanis sur la thématique du cancer. C'est un enjeu majeur pour la société et pour ceux qui sont frappés par la maladie »** déclare **Thomas Saunier**, Directeur général de Malakoff Humanis. **« Sur 1 000 personnes qui apprennent chaque jour qu'elles ont un cancer, 400 travaillent. C'est aussi un enjeu pour les entreprises qui accompagnent leurs salariés concernés, pendant la maladie ou lors de leur retour à l'emploi ».**

Ce dispositif a également pu voir le jour grâce au soutien du Fonds de dotation de l'Aviron Bayonnais Rugby Pro. **« Pour l'Aviron Bayonnais et son fonds de dotation, c'est un projet porteur de sens qui s'inscrit directement dans la volonté de faire évoluer le sport.**

Nous savons l'importance du sport et les bienfaits sur la santé. C'est pourquoi proposer à des patients un programme sport adapté au sein du Stade Jean-Dauger – une enceinte sportive historique- nous paraissait essentiel. Nous nous sommes mobilisés autour de partenaires engagés afin de proposer un parcours de soin et une thérapie sportive dans les meilleures conditions possibles. » **Dominique DAVOIGNEAU**, Président du Fonds de dotation Aviron Bayonnais Rugby Pro.

Ce partenariat s'inscrit dans une démarche de développement global pour l'association CAMI Sport & Cancer avec l'objectif d'accompagner des patients sur l'ensemble du parcours de soins à Bayonne, en lien avec le Fonds de dotation Aviron Bayonnais Rugby Pro, acteur incontournable du territoire.

À propos de la CAMI Sport & Cancer

La CAMI Sport & Cancer est la première association qui développe et structure l'activité physique en cancérologie et en hématologie. Créée en 2000, elle est actuellement présente dans 27 départements, une trentaine d'hôpitaux et près de 80 villes en France, ce qui lui permet d'accompagner près de 3 500 patients par semaine et de bénéficier d'une reconnaissance médicale, institutionnelle et universitaire.

Afin de pouvoir accompagner chaque patient sur l'ensemble de son parcours de soins et de vie, la CAMI Sport & Cancer a développé un modèle d'intervention unique et novateur en trois phases complémentaires :

- 1- à l'Hôpital pour les patients en début ou en cours de traitement (au sein de « Pôles Sport & Cancer » mis en place dans des services d'Oncologie, d'Hématologie, d'Adolescents et Jeunes Adultes ou d'Hémo-Onco-Pédiatrie),
- 2- en Ville pour les patients en cours ou fin de traitement ou en début de rémission (grâce à des séances en ambulatoire),
- 3- dans des Clubs sportifs partenaires pour les patients en rémission complète (via un réseau de clubs partenaires dont les intervenants ont été sensibilisés).

Les programmes de la CAMI sont encadrés par des Praticiens en Thérapie Sportive : des experts, professionnels du sport et de la santé, tous détenteurs du Diplôme Universitaire « Sport et Cancer ».

www.sportetcancer.com

À propos de la Clinique Belharra - Ramsay Santé

La Clinique Belharra fait partie du groupe Ramsay Santé. Établissement de santé de proximité, historiquement implanté à Bayonne, la clinique propose une offre complète de soins pluridisciplinaires (médecine, urgences, chirurgie, obstétrique, imagerie, laboratoire, PMA, etc.) aux populations des départements des Pyrénées Atlantiques et des Landes. L'établissement prend en charge plus de 50 000 patients par an, emploie 600 salariés et collabore avec plus de 150 praticiens libéraux. Site Internet : <https://clinique-belharra-bayonne.ramsaygds.fr/> Facebook : <https://www.facebook.com/clinique.belharra/>

À propos de Malakoff Humanis

Acteur majeur de la protection sociale, Malakoff Humanis est né en janvier 2019 du rapprochement des groupes Malakoff Médéric et Humanis. Avec près de 7 Mds d'€ de fonds propres, plus de 400 000 entreprises clientes et 10 millions de personnes protégées (assurés et ayants droit), Malakoff Humanis détient 15 % de parts de marché de l'assurance collective.

Dans le cadre de la gestion de la retraite complémentaire Agirc-Arrco, le Groupe verse 38,3 Mds€ d'allocations à 6 millions d'allocataires, et collecte les cotisations auprès de 600 000 entreprises et 6 millions de cotisants. Paritaire, mutualiste et à but non lucratif, Malakoff Humanis met sa performance au service de l'utilité sociale et consacre chaque année plus de 160M d'€ à l'accompagnement des personnes en situation de fragilité sociale.

www.malakoffhumanis.com

@MalakoffHumanis

À propos du Fonds de dotation Aviron Bayonnais Rugby Pro

Le Fonds de dotation Aviron Bayonnais Rugby Pro est l'organisme solidaire et philanthropique créé par le club en 2018. Il centralise les missions et projets caritatifs du club professionnel. Le Fonds de dotation de l'Aviron Bayonnais Rugby Pro depuis sa création continue à répondre à l'appel des citoyens à travers des actions inspirantes.

Les axes principaux d'intervention sont L'environnement, l'éducation, la culture, la santé et le sport.

www.fondsdedotation.abrugby.fr

Contacts presse

CAMI SPORT & CANCER

Elliott HAYWOOD

06 46 80 00 81

elliott.haywood@sportetcancer.com

--

MALAKOFF HUMANIS

Elisabeth ALFANDARI

07 60 09 25 30

elisabeth.alfandari@malakoffhumanis.com

CLINIQUE BELHARRA – RAMSAY SANTÉ

Delphine MINETTE

06 85 20 14 22

dminette@capio.fr

--

FONDS DE DOTATION AVIRON BAYONNAIS RUGBY PRO

Solène DUBOT LABAJAUDERIE

06 82 75 02 98

s.dubot-labajauderie@abrugby.fr

Références :

1 Gustave Roussy (2021), Article Journée mondiale contre le cancer 2021

2 Institut National du Cancer (2017), Rapport d'expertise « Bénéfices de l'activité physique pendant et après cancer, des connaissances scientifiques aux repères pratiques », Boulogne-Billancourt.