

Assya Maurin Espiau

Para natation adaptée



Âge: 16 ans (septembre 2006)

Club labellisé & région : Les dauphins de saint Pierre du Mont (40)

Epreuves : 100m dos crawlé / 50 m et 100 m brasse / 50 m 100 m et 500 m nage libre + relais

Palmarès :

- Championne d'Europe Virtus 2022au relais 4x50 m nage libre mixte
- Championne d'Europe Virtus 2022relais 4x50 m 4 nages mixte Pologne
- Vice championne d'Europe Virtus 2022au 800 m nage libre Pologne
- Vice championne d'Europe Virtus 2022 au 100 m brasse Pologne
- Vice championne d'Europe Virtus 2022au 50 m nage libre Pologne
- Vice championne d'Europe Virtus 2022au 200 m 4 nages Pologne
- Vice championne d'Europe Virtus2022 au relais 4x100 m nage libre mixte Pologne
- Vice championne d'Europe Virtus 2022au relais 4x100 m 4 nages mixte Pologne
- Médaille de bronze au 100 m nage libre Summer Games Virtus 2022 Pologne
- Championne du monde Virtus 2021au 100 m brasse Montluçon
- Championne du monde Virtus 2021relais 4x 100 m nage libre mixte Montluçon
- Vice championne du monde Virtus2021 au 50 m brasse, 200 m NL et 400 m 4 nages
- Médaille d'argent relais 4x100 m NL & 4x100 m 4 N mixtes IPC EPYG juin 2021 Madère

Entraînements :

Au pôle France para natation adaptée au CREPS de Vichy: 4 à 6 stages/an

Entraîneur national : Bertrand SEBIRE

Stages 2023 : 6 au pôle France para natation adaptée au CREPS de Vichy

Club pôle : 6 à 8 fois en piscine et une séance de musculation par semaine.

La natation l'occupe 42 semaines par an.

Prochaines compétitions 2023 connues :

16-19 mars : 1ere manche de la coupe du monde IPC 2023

13-16 avril : CF FFSA Vichy

4 au 10 juin : Virtus Global Games 2023 Vichy

9-12 novembre : 2eme manche de la coupe du monde IPC 2023

Projet de vie :

Assya est une toute jeune nageuse très prometteuse, Son rêve est d'être championne du monde. La natation lui permet de s'épanouir au point qu'elle a préféré quitter le cocon familial pour intégrer une 5ème SEGPA section natation en 2021.

Sa rencontre avec le Sport Adapté lui a ouvert une voie de possible. Elle a intégré le pôle para natation adapté en octobre 2020 et se prépare avec les meilleurs nageurs du pôle.

Les temps qu'elle a réalisés avant son intégration au pôle la classe 1ère Française et dans un top 15 à 20 mondial.

Elle a un gros potentiel et l'avenir devant elle. Son projet professionnel n'est pas encore arrêté, mais elle en est persuadée, ce sera dans le sport.

Membre du Team Malakoff Humanis 2023/2024

