

Marie Graftiaux

Para natation adaptée T21



Âge: 27 ans (Mai 1995)

Club labellisé & région : Soc natation (73)

Palmarès :

- Championne d'Europe VIRTUS 2022 aux 100m brasse II2 et 200m brasse II2
- Championne d'Europe VIRTUS 2022 200m papillon II2
- Championne d'Europe VIRTUS 2022 relais 4x100m NL femmes II2
- Championne d'Europe VIRTUS 2022 relais 4x50m NL femmes II2
- Championne d'Europe VIRTUS 2022 relais 4x100m 4nages femmes II2
- Championne d'Europe VIRTUS 2022 relais 4x50m 4 nages femme II2
- Championne du monde VIRTUS 2021 aux 100 m brasse II2
- Championne du monde VIRTUS 2021 100 m PAP II2
- Vice championne du monde VIRTUS 2021 aux 200 m brasse II2
- Vice championne du monde VIRTUS 2021 aux 50 m PAP II2
- Vice championne du monde VIRTUS 2021 aux 200 m 4N II2
- Championne du monde GLOBALGAMESINAS 2019 aux 4x50m NL , 4x100m NL & 4x100m 4 nages II2 Australie
- Vice-championne du monde GLOBAL GAMES INAS 2019 aux 50m brasse & 200m brasse II2 Australie
- Médaillée de bronze aux 200m 4 nages GLOBAL GAMES INAS 2019 II2 Australie
- Vice-championne du Monde DSISO 20184x100m 4 nages II2
- Médaillée de bronze au 4x50m 4 nages -Championnat du Monde DSISO 2018 II2
- Vice-championne d'Europe DSISO 2017 50m brasse & 100m brasse II2
- Médaille de bronze aux 50m papillon -Championnat d'Europe DSISO 2017 II2

Entraînements :

Pôle France para natation adaptée T21 CREPS de Poitiers : 1 à 2 fois par trimestre -Entraîneur national : Bertrand Sebire

Au club labellisé : Lundi de 17h30 à 19h15 , mardi de 16h00 à 17h30, mercredi de 12h15 à 13h45, jeudi de 14 à 15h et de 16h à 17h30, vendredi de 17h à 19h00, samedi de 9h à 10h et de 10h30 à 12h00 -Entraîneur club labellisé : Véronique Toix

Stages 2023 : 9 stages au pôle France para natation adapté

Prochaines compétitions 2023 connues :

13-16 avril : Championnat de France de para natation adaptée

4-10 juin : Virtus Global Games 2023 à Vichy

Projet de vie :

Marie Graftiaux travaille dans une ESAT au post d'agent conditionnement

Membre du Team Malakoff Humanis 2023/2024